



**clubs alpins français**  
des Vosges



AVRIL 2019 - N° 72 / 21

# L'édito du président du comité départemental

## Pâques 2019

Kylian Jornet en février 2019 vient de monter en ski 23.486 m de dénivelée en 24 heures. Vous avez bien lu, quasiment 1000 mètres / heure pendant 24 heures de suite. On croit rêver !!!

Nous, gens normaux en bonne santé qui montons à 400 m / heure pendant 5 heures, nous n'avons pas traîné et avons bien rempli notre journée. Nous aurons fait 10 fois moins de dénivelée que Kylian dans sa journée.

Une conclusion s'impose : on ne vit pas sur la même planète, restons modestes et fiers de l'être.

Pour le prouver, j'ai donc entrepris de faire à Pâques l'ascension de la Grande Casse dans le Massif de la Vanoise (3850 m) en ski de rando, par la voie normale et en dormant au refuge du Col de la Vanoise (2500 m).



(extrait d'une photo de Toto, camp de rando juillet 2018)

Le refuge, tout neuf, était plein comme un œuf (120 personnes). Surprise ! Il y a de la bière pression, chacun a une vraie place à table, tout le monde est servi en un seul service, des dortoirs nickel, un lit confortable avec oreiller et couette et c'est un **refuge....du CAF**. Bravissimo au CAF pour cette magnifique réalisation. C'est une partie de nos cotisations qui a permis la réalisation de ce petit paradis à 2500 m d'altitude. J'étais très fier de présenter ma carte du CAF pour prouver que j'étais un peu de la maison. Le gardien m'a demandé si je connaissais un certain Pascal Demange de Saint Dié que je dois saluer.



(photo Denise Marchal, camp de rando juillet 2018)

J'ai signalé au gardien que je fêtais cette année le 60ème anniversaire de mon premier passage au refuge du Col de la Vanoise (j'avais à l'époque 13 ans). Pour marquer le coup, il m'a offert une bière que j'ai bue avec délectation. Un grand merci au gardien.

Un seul petit bémol dans ce refuge : comme il n'y a pas d'eau courante en hiver, il n'y a que 2 toilettes sèches. Aïe Aïe !!! Pour 120 personnes, ça fait vraiment un peu short aux heures de pointe. La file d'attente était impressionnante à 7 heures du matin après le petit-déjeuner.

J'étais accompagné pour cette Grande Casse de mon frère Jean-Edouard (69 ans), de sa fille Carole médecin, de sa petite-fille Thaïs 17 ans. Carole et Thaïs habitent Nantes. Aller Vol EasyJet : Nantes – Genève. 1H30 plus tard, on est quasiment sur place. Retour : TGV Lyon – Nantes 4H30. On est rentré à la maison. On croit rêver. Un super week-end de Pâques dans les Alpes pour trois générations, à 1000 km de chez soi. Merci EasyJet ! Merci TGV ! C'est beau le progrès.

Mes voisins de table : deux Ecossais (attention ! .... pas Anglais), moniteurs de ski à l'ESF de Méribel. Craignant le Brexit et ses conséquences éventuelles pour leur vie en France, ils ont fait une demande de naturalisation française. Mais comme ils ne sont en France avec femme et enfants que depuis 7 ans, ils doivent encore attendre trois ans pour prétendre à un Passeport Français et Européen. On leur a appris à jouer au Tarot. C'est un des critères de sélection pour obtenir la citoyenneté française.

Voilà comment se déroule un super week-end pascal en ski de rando en haute montagne hors du monde mais au centre du monde grâce à notre bonne santé, à la technologie, à notre carte du CAF bien discrète mais si précieuse.

Profitons un maximum de notre passion pour la montagne mais PRUDENCE et SÉCURITÉ !

Bertrand BOUCHER

## Un mot de Jean Mercier

Lors de la dernière assemblée générale, j'ai annoncé mon désir de quitter la fonction de président du club des Hautes-Vosges que j'occupe depuis plusieurs années .

J'ai accumulé de nombreuses charges de travail avec le poste de trésorier du comité régional du Grand Est et ma participation au groupe informatique de la FFCAM.

Lors de la réunion du comité qui a suivi, aucun candidat ne s'est présenté par suite des obligations déjà importantes de chacun (professionnelles ou autres).

La charge du président est maintenant plus légère avec la constitution d'un comité d'organisation du grand parcours, l'arrêt de l'action avec l'EREA sur décision du nouveau directeur que je regrette et la reprise du Rainkopf trail (très chronophage) par la section athlétisme de la Bressaude.

J'assurerai donc, encore, cette fonction en attendant une candidature.

Les adhérents intéressés peuvent déjà intégrer le comité quelques temps de façon à connaître le fonctionnement du club et prendre leur décision.

Cordialement,

Jean MERCIER

# Revue en mutation

Depuis très longtemps déjà, votre revue paraît deux fois par an. En 2020, sa parution deviendra annuelle et vous parviendra fin septembre, début octobre.

Plusieurs facteurs nous conduisent à ce changement :

- la mise en place en 2018 du calendrier Web accessible à partir du site Web du club, permet aux initiateurs de rentrer et gérer eux même leurs sorties à tout moment. Le calendrier des sorties, consultable à tout moment, devient ainsi plus dynamique.

- du fait de la relève des gardiens d'hiver et d'été dans nombre de refuges, l'élaboration des programmes des sorties en temps et en heure s'est souvent avérée compliquée pour les collectives nécessitant un hébergement en refuge. Les gardiens concernés ne sont pas nécessairement présents ou joignables au moment de l'élaboration de notre calendrier.

- en limitant l'édition de la revue à un numéro annuel, le club espère une économie substantielle.

Ainsi, dès cette revue, le programme des sorties est partiel et ne représente plus l'intégralité des collectives. Vous êtes invités à consulter régulièrement le site Web du club pour vous tenir informé des collectives à venir.

Pour le reste, le contenu ne changera pas ; vous y trouverez toujours récits et informations diverses.

D'ailleurs n'hésitez pas à nous faire parvenir vos récits et photos de sorties auxquelles vous participez afin de partager vos expériences. Ils seront publiés dans la revue et mis en ligne sur le site Web :

<https://clubalpin-hautes-vosges.jimdo.com/>

## INFOS DIVERSES

### Au sujet du faucon pèlerin

Les faucons pèlerins nichent tous les ans au Rocher de Cheneau et au Grand Rocher de Saint-Amé, des arrêtés municipaux interdisent l'accès à ces rochers d'escalade et à leurs environs du 1<sup>er</sup> mars jusqu'au 31 mai, cette période pouvant être prolongée jusqu'à mi-juin selon l'évolution de la nidification.

La Ligue de Protection des Oiseaux nous recommande fortement de ne pas fréquenter les abords des rochers car les femelles couvent. Le moindre dérangement serait fatal. Les mâles surveillent les alentours et alarment. Les femelles peuvent donc abandonner les aires.



À Cheneau, la femelle couve dans son aire habituelle.

Sur la photo prise fin mars, à Saint-Amé, la femelle fait une apparition à l'entrée de l'aire "2014" que le CAF avait nettoyée.

## Nettoyage et escalade des rochers

Sur le secteur Saint-Amé / Dommartin-lès-Remiremont quatre sites d'escalade sont à entretenir par le CAF des Hautes-Vosges : nettoyage des rochers et de leur accès.

A Saint Amé :  
- le Rocher du parcours de santé (au nord du parking du stade de foot)  
- le Petit Rocher, le plus fréquenté par les grimpeurs  
- le Grand Rocher

A Dommartin : le Rocher de Cheneau (en-dessous du col de Cheneau)

Deux de ces sites sont inaccessibles du 15 février au 31 mai (**voire au 15 juin**) afin de respecter la nidification des faucons pèlerins qui y ont élu domicile : il s'agit du Grand Rocher de Saint-Amé et du Rocher de Cheneau.

Je vous soumets quelques dates pour des séances de nettoyage :

- **samedi 1er juin** : de 9h00 à 12h00 (parcours de santé ou Petit Rocher)
- **samedi 22 juin**
- **samedi 14 septembre**

Pour ces deux dernières dates (22/06 et 14/09) nous pourrions avoir accès au Grand Rocher ainsi qu'à Cheneau, et je vous propose une séance de nettoyage le matin, pique-nique, puis **escalade l'après-midi**.

Ces séances de week-end pourront être complétées par d'autres en semaine pour ceux qui sont disponibles.

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues, grimpeurs ou pas, c'est tellement plus sympa de travailler en équipe et tellement plus efficace !

Si vous souhaitez apporter votre concours faites vous connaître en me contactant au :

**06 82 35 47 04** ou **annejuricic@hotmail.fr**

Matériel à prévoir : gants, serpe, sécateur, brosses et spatules métalliques, balayette, pioche, houe... et aussi baudrier, casque ...

## Matériel de prêt

Le matériel est rangé à Kichompré, à côté de Gérardmer.

Il est possible de réserver en ligne, allez voir la rubrique "prêt de matériel" sur le site :

<https://clubalpin-hautes-vosges.jimdo.com/>

*Contacteur Francis GREMILLET : 06 65 17 24 05*

*Ou François TISSERAND : 06 31 74 15 09*

# Mur d'escalade de la patinoire de Gérardmer

Comme tout le complexe sportif (patinoire, piscine,...) il est fermé pour des travaux de réfection. Réouverture possible pour Noël 2019.

## RainKopfTrail

L'édition 2019 se déroulera le dimanche 22 septembre. Dorénavant c'est la Bressaude Athlétisme qui prend en charge l'organisation de cette manifestation. Ce club a pris le relais de Jean et Michel qui ont souhaité passer la main.

Les informations relatives à l'édition 2019 sont consultables sur le site du club : <https://www.couriraveclecohm.com/rainkopftrail/>

Le CAF Hautes-Vosges a été à l'origine de cette manifestation et l'a organisée 8 années durant. Un grand merci :

- à Jean et Michel qui ont assuré les tâches très chronophages d'organisation et de préparation du RKT,
- à Bernadette qui s'occupait de la recherche et de l'organisation des bénévoles, de la logistique, de la recherche de sponsors et de lots avec Michel et fournissait des renseignements aux concurrents,
- aux bénévoles qui ont répondu présent durant toutes ces années,
- au magasin Intersport de La bresse qui nous accueillait pour la distribution des dossards,
- à la station de ski de la Bresse Hohneck qui accueillait l'épreuve (départ, arrivée et restauration),
- à nos sponsors,
- à nos photographes professionnels, l'Alsace en courant, ou amateurs, Daniel et Richard, qui ont couvert l'événement et fourni de belles photos,
- et sans oublier les participants dont beaucoup étaient des habitués.



(photo Jean Mercier)



**Denis DIDIER**

10, Rue Jules Ferry

BP 25 - 88401 GERARDMER Cedex

Tél 03 29 60 06 78 - Fax 09 71 70 59 10

E-mail : [contact@ldpaysage.fr](mailto:contact@ldpaysage.fr)

Portable : 06 08 25 72 06

# Belles balades

Le Parc des Ballons, à l'occasion de ses 30 ans, a édité un recueil de 30 randonnées intitulé "**BALLONS DES VOSGES, 30 BELLES BALADES**", avec trois niveaux de difficulté, "Balade en famille", "Circuit intermédiaire" et "Randonnée montagnarde".

L'année dernière le Club avait été sollicité pour participer à la rédaction d'une de ces randonnées. Marie-Claire, Maurice, Francis et Rémi s'étaient attelés à la tâche pour livrer le topo du circuit "Col du Wettstein - Sur la trace des glaciers". Certains plus pour les reconnaissances sur le terrain, d'autres plus pour la rédaction.

"Belles Balades" est un livre présentant des randonnées dont les descriptifs ne se limitent pas à la seule description des itinéraires. Ils comportent également des informations sur les lieux traversés, histoire de ne pas randonner juste en mettant un pied devant l'autre. Ce sont aussi des informations sur "les habitués des lieux" (faune et flore) que le promeneur peut croiser plus particulièrement sur l'itinéraire sur lequel il se trouve. Le livre comporte également quelques planches à thème comme la flore vosgienne, le patrimoine culturel, quelques forestières par exemple.

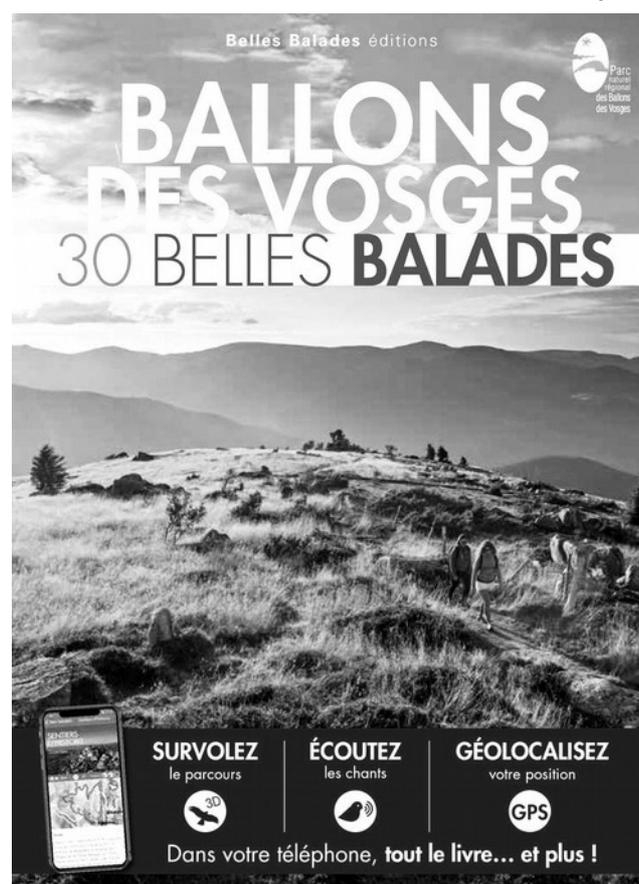
"Belles Balades" c'est aussi une application disponible sur Smartphones. Une fois installée, l'ensemble des randonnées est accessible. Mais pas seulement. L'application permet de survoler le parcours, écouter un chant d'oiseaux mentionné dans le descriptif et se géolocaliser.

Le 22 septembre prochain, le Parc des Ballons organise la randonnée "Col du Wettstein - Sur la trace des glaciers" qui sera accompagnée par un guide du Parc et par Maurice MELCHIOR.

Cette balade entraînera les participants sur les traces des glaciers de l'ère quaternaire qui y ont laissé ici de profondes empreintes. Le parcours vous les fait découvrir et vous offre de nombreux points de vue bien au-delà de la plaine d'Alsace.

Les places sont limitées à 30 personnes. Cette sortie, ouverte à tous les publics, est gratuite sous réservation au : 03 89 77 90 20 ou sur [30ans-parc-ballons-vosges.fr](http://30ans-parc-ballons-vosges.fr)

Un pique-nique collectif partagé aura lieu à proximité du Lac des Truites et de l'auberge du Forlet. Un goûter sera offert à l'issue de la balade.



Niveau de difficulté (selon la cotation du recueil) : Difficile

Dénivelé : 350 m

Durée : environ 4h30 de marche

Enfants à partir de 10 ans

Départ à 9h30 - Le lieu du départ sera communiqué en confirmation de votre réservation.

Prévoir un bon équipement pour randonner.

# Programme des sorties

Ce programme a été mis à jour le 3 mai 2019. Depuis ce jour d'autres sorties ont sûrement été programmées, consultez régulièrement les sites du CAF Hautes-Vosges :

Sur: <https://clubalpin-hautes-vosges.jimdo.com> : choisissez "agenda-des-sorties" dans le menu, puis un peu plus bas cliquez sur "l'agenda" qui vous emmènera au bon endroit sur l'extranet du club alpin !

## MAI 2019

S 4 mai et D 5 mai	Thierry GERARD 06 60 80 58 67	<b>Séjour Ski-Alpinisme à Chamonix</b> J1 : Vallée Blanche -> Refuge du Couvercle ; D- 1700 m / D+ 600 m J2 : Pointe Isabelle (3760 m) D+ 1350 / D- 2000 m ; Difficulté : AD / S4
D 19 mai	Francis GREMILLET 06 65 17 24 05	<b>Randonnée pédestre</b> dans le massif vosgien

## JUIN 2019

S 1 juin	Anne JURICIC 06 82 35 47 04	<b>Nettoyage de rochers</b> le matin de 9 à 12h (parcours de santé ou Petit Rocher) (voir infos diverses p 5)
du L 3 juin au V 7 juin		<b>Rencontre franco-allemande</b> en Bourgogne voir infos complémentaires en bas de page 9
du S 8 juin au L 10 juin	Daniel LEFEBVRE +32 474 27 37 35 daniellefebvre62@ yahoo.fr	<b>Randonnée pédestre</b> : Sur les traces de Godfroid de Bouillon à Bouillon (Belgique). Hébergement en gîte autonome (repas préparé en commun par les participants). 12 personnes maximum. Distance quotidienne : ± 20 km ; Dénivelé : 900 m maxi. Rendez-vous le samedi matin à 9H00 devant l'église de Rochehaut ; Possibilité d'arriver le vendredi soir à Rochehaut.
D 9 juin	Jean REMY 03 29 62 43 80	<b>Randonnée pédestre</b> dans le massif vosgien : Piquante Pierre - Haut du Roc
15 et 16 juin	Philippe COME 0329259862 ; 0786373571	<b>Alpinisme</b> Morgenhorn 3626m (Oberland suisse) Course de neige peu difficile ; refuge Blüemlisalp Bonne condition physique nécessaire.
D 16 juin	Michel Brissaud 06 85 73 87 74 michelbrissaud88 @orange.fr	<b>Via ferrata de Bussang</b> (par temps sec) suivi de rando au Drumont. Pour adultes, inscription avant le 9/06 pour organiser le matériel (baudrier, longe, casque) et le covoiturage.
S 22 juin	Anne JURICIC 06 82 35 47 04	<b>Nettoyage de rochers</b> le matin <b>Escalade</b> l'après midi (voir infos diverses p 5)
D 23 juin	Jean REMY 03 29 62 43 80	<b>Randonnée pédestre</b> dans le massif vosgien : Linthal -Petit Ballon

## JUILLET 2019

du D 30 juin au D 7 juillet	Denise MARCHAL 06 74 19 07 01	<b>Séjour de randonnée</b> dans la vallée du Lechtal en Autriche (comme indiqué dans la revue d'octobre 2018, réservation obligatoire avant le 15 décembre 2018)
du D 7 juillet au S 13 juillet	Alain AYROULET 06 78 35 69 47 ou 06 38 40 05 40	<b>Camp d'été d'alpinisme</b> autour des Combins voir son programme p 10
D 28 juillet	Denis COUVAL 03 29 23 29 70	<b>Randonnée pédestre</b> dans le massif vosgien

## AOÛT 2019

du S 24 au V 30 août	Philippe COME 0329259862 ; 0786373571	<b>Alpinisme</b> dans le Valais Suisse voir en bas de page
du V 30 août au D 1° septembre	Michel Brissaud 06 85 73 87 74 michelbrissaud88 @orange.fr	<b>Randonnées pédestres</b> à Ornans (Doubs) : vallée de la Brême, source de la Loue. (En cas de pluie : musées !). Inscription avant le 23 août pour organiser l'hébergement et le covoiturage.

## SEPTEMBRE 2019

S 14 septembre	Anne JURICIC 06 82 35 47 04	<b>Nettoyage de rochers</b> le matin <b>Escalade</b> l'après midi (voir infos diverses p 5)
D 22 septembre	réservation sur : <a href="http://www.parc-ballons-vosges.fr/30ans/">www.parc-ballons-vosges.fr/30ans/</a>	<b>30 ans du Parc des Ballons</b> : "Belle balade" depuis le col du Wettstein avec un garde du Parc des Ballons. Voir l'article "Belles balades" p 7
D 29 septembre	Denis COUVAL 03 29 23 29 70	<b>Randonnée pédestre</b> dans le massif vosgien

## OCTOBRE 2019

D 13 octobre	Philippe COME 0786373571	<b>VTT</b> : plateau des Mille Étangs
D 20 octobre	Philippe COME 0786373571	<b>Escalade</b> : arête des Spitzkopf

**Alpinisme dans le Valais Suisse** : Lagginhorn 4010m, arête sw voie normale PD, refuge Weissmies, Dom des Mischabel 4545m. Course de neige PD. J1 cabane du Dom 2940m D+ 1600m ; J2 DOM D+ 1500m. Bonne condition physique nécessaire.

**Rencontre franco-allemande** en Bourgogne, 5 jours, 4 nuits à l'hôtel Carline à Beaune

Lundi : arrivée, installation et tour des Remparts de Beaune

Mardi : visite de Beaune et du château de Savigny

Mercredi : petite randonnée dans les vignes et visite du château de La Rochepot

Jeudi : route des vins jusqu'à Dijon et visite complète de la ville

Vendredi : fin du séjour avec éventuellement visite de l'abbaye de Cîteaux

Renseignements et inscriptions (quelques places encore disponibles) auprès de Maurice Melchior : 03 29 23 12 18, [melchior.maurice@neuf.fr](mailto:melchior.maurice@neuf.fr)

# Camp d'été 2019 autour des Combins

Pour cet été, un camp en Suisse sous forme de traversée mais, comme l'an passé, avec 2 nuits dans chaque refuge.

**7/07 : J1** : Montée en refuge

**Rendez-vous dimanche 7 juillet à 13h00 à Bourg St Pierre.**

Montée à la cabane du Vélán (3h30)

D :+1000 m. Nuit à la cabane du Vélán, 2638m (65 Francs Suisse)

**8/07 : J2** : Course mixte PD (voie normale) en aller et retour : le Mont Vélán (3727m)

D :+1150 m. Nuit à la cabane du Vélán, 2638m (65 FS)

**9/07 : J3** : Montée à la cabane de Valsorey (où on pourra laisser des affaires)

puis Course mixte F : les Botseresses (3259m) ou Combin du Meitin (3628m)

D :+800m ou 1200m. Nuit à la cabane de Valsorey, 3037m (65 FS)

**10/07 : J4** : Course mixte AD- (voie SW) en aller et retour : le Grand Combin de Grafeneire (4314m)

D :+1300 m. Nuit à la cabane de Valsorey, 3037m (65 FS)

**11/07 : J5** : Course mixte PD (arête sud) : le Combin de Corbassière (3716m)

Puis traversée du glacier de Corbassière jusqu'à la cabane F-X B de Panossière

D :+900m. Nuit à la cabane de Panossière, 2641m (75 FS)

**12/07 : J6** : Course glaciaire F en aller et retour : le Tournelon Blanc (3700m)

D :+ 1100 m. Nuit à la cabane de Panossière, 2641m (75 FS).

**13/07 : J7** : randonnée glaciaire : col des Avouillons (2648m), traversée jusqu'à Nishliri

puis montée au col de Lâne (3033m) et

descente sur Bourg St Pierre (1632m).

D :+1000m. Fin du raid, retour à la maison.

**Très bonne condition physique nécessaire.**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 31**

**MAI 2019** auprès de :

**Alain AYROULET**

**Le Nouveau Village**

**05200 PUY SAINT EUSEBE**

tel : 06 78 35 69 47 ou 06 38 40 05 40. Courriel : [aayroulet@orange.fr](mailto:aayroulet@orange.fr)

**Accompagnée d'un versement d'arrhes de 50 € envoyés à la trésorière du CAF Htes-Vosges :**

Isabelle Marquis

18 chemin de Bellevue

88400 Gérardmer



**60ans** Depuis 1956  
Et c'est pas fini !!

**SKIS L'ECLAIR**

**LOCATION - VENTE - ENTRETIEN  
EQUIPEMENTS SPORT D'HIVER**

**ALPIN  
FOND  
RANDO  
NOUVELLE GLISSE  
VETEMENTS**

10% de réduction  
sur présentation  
de la carte CAF

**03 29 63 04 52 GERARDMER  
53 chem des Bas-Rupts**

**skisleclair@free.fr**

# Ski de rando dans les Cerces

*Compte-rendu du stage de ski de rando de février 2019*



Arrivées en même temps que la dépression au gîte du Lautaret, les bourrasques accompagnent cette première nuit alors que le gyrophare du chasse-neige illumine régulièrement la chambre.

Pas de surprise lundi matin au réveil, tout est bouché, le vent soulève de belles volutes et les engins de déneigement continuent leurs rotations afin de maintenir l'ouverture du col.

Le pic blanc du Galibier premier objectif n'est plus envisageable, Alain en profite pour nous briefer judicieusement sur DVA et consignes à tenir en cas d'avalanche. Le calme relatif de l'après-midi nous permet une séance poudreuse / mélèzes salvatrice au départ du Lauzet dans le vallon du Fontenil.

Mardi rendez-vous au pont de L'Alpe pour le départ d'une boucle de 5 jours à travers les magnifiques montagnes

du secteur Cerces / Thabor. Si le vent est toujours présent le ciel a retrouvé sa couleur habituelle, un bleu limpide.

L'Alpe du Lauzet, col de l'Aiguillette et du Chardonnet, une descente dans des vallons paisibles gorgés de poudreuse et nous voilà attablés à la terrasse du refuge du Chardonnet. Sur les conseils du gardien on termine la journée par un bonus jubilatoire dans le bois de Suly.

Mercredi, grand bleu et plus de vent, on traverse la Clarée pour rejoindre le refuge du Ricou, on se déleste au passage du superflu et c'est la spatule légère que l'on atteint le pic du lac Blanc. Excellente descente dans une neige encore froide dans la partie supérieure, se réchauffant à l'approche du refuge.

Je ne reviens pas sur les conditions météo des jours suivants, c'est du copié / collé de mercredi. L'objectif du jour est d'atteindre le refuge I Re Magi, enclave italienne dans la Vallée Étroite. Plusieurs itinéraires possibles pour cette étape, afin d'éviter la fastidieuse remontée du torrent du Vallon depuis Névache, on suit le GR à flanc pour rejoindre le ravin de la Raoute. Bonne pioche, un col avenant à 2704m, un sommet sans nom imprévu 250m plus haut et nous sommes à quelques encablures du col du Vallon. Il n'y a plus qu'à se laisser glisser jusqu'au refuge, endroit particulier où l'on avait dû renoncer lors du raid de l'an dernier.

Vendredi c'est le jour du Thabor point culminant du circuit, 3178m.

Longue montée remarquablement tracée par un couple d'Italiens, merci à eux, l'effort est conséquent mais le spectacle au sommet est évidemment à la hauteur, la barre des Écrins et la Meige attirent particulièrement les regards. Les cols de la Chapelle, de Valmeinier et des Muandes nous permettent de gagner le refuge de Laval pour une dernière nuit.

Samedi le col des Béraudes nous attend, sportif et aérien, on l'atteint par le vallon des Sagnes dominé par la crête de Moutouze, les roches de Crépin et la pointe des Cerces.

Hubert

60ans Depuis 1956  
Et c'est pas fini !!

**SKIS  
L'ECLAIR**

LOCATION - VENTE - ENTRETIEN  
EQUIPEMENTS SPORT D'HIVER

ALPIN 10% de réduction  
FOND sur présentation  
RANDO de la carte CAF  
NOUVELLE GLISSE  
VETEMENTS

03 29 63 04 52 GERARDMER  
53 chem des Bas-Rupts

[skisleclair@free.fr](mailto:skisleclair@free.fr)



## Grand Parcours 2019 en trombe... d'eau

Cette année encore le Grand Parcours d'alpinisme dans les Vosges rencontre un franc succès avec plus de 100 participants ; 52 en initiation, 26 initiateurs pour les prendre en charge et 18 cordées autonomes d'alpinistes plus aguerris. Tout le monde prendra la direction du magnifique cirque de Falimont situé sous le Hohneck.

Comme tout au long de l'hiver déjà, la météo très capricieuse perturbe très sérieusement les activités de plein air.

Vendredi, bref entretien avec le représentant du parc régional des Ballons des Vosges histoire de se mettre d'accord sur les zones où nous pourrons évoluer le lendemain. La reconnaissance des parcours se déroule sous des trombes d'eau et un vent à décorner les bœufs. Les initiateurs en recyclage nous accompagnent pour sécuriser les sorties de couloirs et purger les zones exposées. Face à la situation, le groupe est rassuré et confirme l'option prise pour le lendemain de profiter de la fenêtre météo favorable. Nous profiterons également des conseils avisés du peloton de gendarmerie de Hohrod.

Face à la météo qui prévoit encore de bonnes rincées et un vent fort avec une amélioration pour le milieu de la matinée seulement, le rendez-vous prévu initialement à 8H30 au pied du Hohneck a été fixé à 9H00 à l'ODCVL, pour un briefing vers 9H30.

Très bonne initiative qui permet de se regrouper au chaud et surtout au sec alors que dehors les averses se poursuivent. Au passage on peut profiter d'un café offert par l'ODCVL, qui cette année

encore nous accueille, ainsi que de quelques gâteaux proposés par le CAF Girls. Nous aurons également la joie d'accueillir nos partenaires de Decathlon Colmar, ravis eux aussi d'être au sec, pour nous présenter et offrir la possibilité d'essayer une partie de leur matériel.

Après le briefing les participants partiront petit à petit pour rejoindre le pied du Hohneck et former les cordées. Consigne a été donnée de ne pas s'engager sur les parcours avant 11H00 pour un retour vers 15H00. Les conditions météo et la pluie abondante des jours précédents a rendu certains couloirs dangereux en raison des corniches détrempées les surplombant. Ainsi le terrain de jeu a été réduit tout en présentant de belles possibilités de parcours. Les cordées s'équipent déjà à côté du parking pour éviter de le faire plus haut en pleines bourrasques ; là haut ça décoiffe. La pluie a effectivement cessé et laissé la place à une légère bruine qui ne tardera pas à s'estomper. Finalement le temps sera sec et on sent le soleil pas loin ; il apparaîtra franchement une fois les cordées rentrées !

Les cordées, après pointage, prennent le départ pour le col de Falimont où se situe la voie de descente équipée d'une main courante pour le cirque de Falimont. Au passage un contrôle DVA, dont chaque cordée doit obligatoirement être équipée, est effectué. Elles ont obligation de pointer au retour. Nous avons la chance d'avoir à nos côtés Yves Cacheux représentant le SDIS pour nous aider à assurer la sécurité malgré une nuit quelque peu agitée par quelques interventions. Le peloton de gendarmerie de montagne de Hohrod toujours fidèle à l'évènement veille lui aussi.

Après avoir pratiqué quelques ateliers au pied des couloirs, révision ou découverte des relais, corps morts, etc..., elles s'élancent, se côtoient, se succèdent, se doublent, se redoublent tout au long de la montée. Quelques rafales de vent se font sentir mais ce n'est pas grand-chose par rapport au vent que l'on retrouve sur la crête, à la sortie des couloirs.



Certaines cordées s'attaqueront aux passages de sortie un peu plus verticaux. Au final les participants, malgré une journée un peu écourtée, sont satisfaits de leur expérience dans la montagne vosgienne et espèrent un lendemain avec une météo plus favorable. Avant le retour au domicile ou à l'ODCVL pour l'hébergement, un petit crochet par l'auberge du Hohneck s'impose pour nombre d'entre eux.

Un brin de toilette et tout ce petit monde se retrouve pour le traditionnel apéritif tandis que nos amis du recyclage sont encore en plein debriefing. Echanges joyeux d'anecdotes sur cette première journée qui de l'avis général aura été très positive. Pour notre part la vue des bulletins météo faisant apparaître une nouvelle courte fenêtre météo pour le lendemain matin nous incite à prendre la décision d'écourter la journée du dimanche. Nous annoncerons donc en briefing une sortie impérative des couloirs pour 11 heures.

La soirée se poursuit avec le repas qui aura pour conclusion la fameuse tombola qui verra, grâce à nos généreux partenaires Endurance Shop Epinal, Altitude Outdoor et Intersport La Bresse, quelques uns de nos participants les plus chanceux repartir avec de jolis lots. Quoi de mieux pour conclure cette journée qu'une intervention de Christophe MOULIN ? Nous conservons un joli souvenir de ses premières participations à l'organisation du Grand Parcours il y a quelques années. Notre tout jeune soixantenaire n'a rien perdu de ses talents d'orateur et a toujours autant de talent pour

nous faire rêver en partageant ses expériences à la tête du groupe excellence.



Dimanche, même cérémonial de départ : pointage et contrôle DVA. Les agents du parc régional naturel des Ballons des Vosges se joignent à nous au briefing au pied du Hohneck pour nous passer quelques dernières consignes avant de profiter de ces dernières heures de beau temps. En effet comme annoncé par nos amis de Météo France, le vent forcira et la pluie fera son apparition dès 13 heures. Trop tard, notre petit monde est déjà à l'auberge bien au sec à déguster une bonne bière tout en racontant leurs exploits de la journée.

*Création-entretien parcs et jardins*  
*ETude et réalisations*  
*Terrassement, Piscines*

**I.D.**  
**PAYSAGE**

**Denis DIDIER**  
10, Rue Jules Ferry  
BP 25 - 88401 GERARDMER Cedex  
Tél 03 29 60 06 78 - Fax 09 71 70 59 10  
E-mail : contact@idpaysage.fr  
Portable : 06 08 25 72 06

*Création-entretien parcs et jardins*  
*ETude et réalisations*  
*Terrassement, Piscines*

**I.D.**  
**PAYSAGE**

**Denis DIDIER**  
10, Rue Jules Ferry  
BP 25 - 88401 GERARDMER Cedex  
Tél 03 29 60 06 78 - Fax 09 71 70 59 10  
E-mail : contact@idpaysage.fr  
Portable : 06 08 25 72 06

*Création-entretien parcs et jardins*  
*ETude et réalisations*  
*Terrassement, Piscines*

**I.D.**  
**PAYSAGE**

**Denis DIDIER**  
10, Rue Jules Ferry  
BP 25 - 88401 GERARDMER Cedex  
Tél 03 29 60 06 78 - Fax 09 71 70 59 10  
E-mail : contact@idpaysage.fr  
Portable : 06 08 25 72 06

# Notes de lecture d'Alain Fouchet

Dans Notes de lecture, je vous présenterai, selon mon humeur, des livres sur la montagne, l'alpinisme, l'escalade et peut-être bien plus.... *Alain Fouchet.*

## Qu'ignore-je ? L'ALPINISME



L'auteur reprend avec bonheur le format de la célèbre collection Que Sais-je ? en prenant un malin plaisir à détourner tant le logo de la boussole, que la maxime de cette collection.

L'auteur nous livre alors, avec une délicieuse malice, une vision de l'alpinisme que pour rien au monde nous ne renierions !

Une sorte d'abécédaire de 50 questions – et plus si affinité- avec un humour qui nous force à rire ou à sourire... Tout en finesse, et parfois sans, tout en délicatesse, et parfois avec les gros sabots de l'impertinence, cet ouvrage nous apporte toutes les réponses à nos questions !

Bref, un livre à traîner avec soi, à consommer sans modération ni aucun a priori.

## 7 PEUT-ON PRATIQUER L'ALPINISME EN COUPLE ?

Oui.

La pratique conjointe de l'alpinisme est même chaudement recommandée à deux moments de l'histoire d'un couple.

Juste avant le début, en pleine parade nuptiale parce que ça fait rêver, aventurier et on dort souvent tout près. Et cette corde qui lie nos destinées...

## Qu'ignore-je ? L'ALPINISME.

Des questions à toutes vos réponses !  
Cédric Sapin-Defour, JMEditions, 2015.

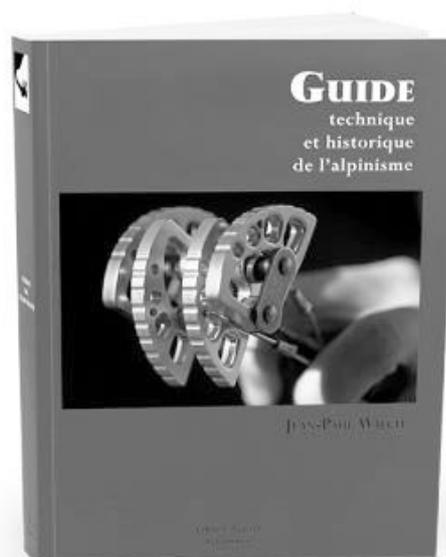
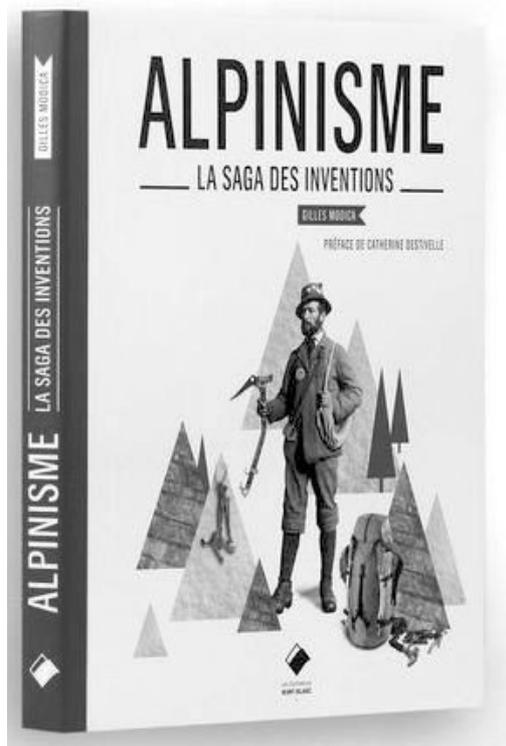
Si vous le cherchez sur un rayon, sachez qu'il est tout jaune !

<http://www.montagne-librairie.com/>

<https://jmeditions.jimdo.com/les-livres/petits-livres-jaunes/>

## Technique, inventions et alpinisme

Ces deux livres, chacun à leur manière, explorent comment et en quoi l'alpinisme s'est transformé au fil des décennies et s'est diffusé à un large public à partir des inventions techniques et de nouvelles conceptions. Evolution ou révolution des matériels mais aussi des techniques d'entraînement, de la nutrition à la connaissance de certains facteurs physiologiques, des modes d'appropriation par les pratiquants de ces évolutions jusqu'aux nouvelles technologies de l'information ; le tout dans des relations parfois fort complexes.



**Alpinisme. La saga des inventions, Gilles Modica, Edition du Mont-Blanc, septembre 2014.**

<https://www.leseditionsdumontblanc.com/fr/beaux-livres/33-alpinisme-la-saga-des-inventions.html>

**Guide technique et historique de l'alpinisme, Jean-Paul Walch, Edition Guérin, mai 2012.**

<https://www.editionspaulsen.com/les-livres/guide-technique-et-historique-de-l-alpinisme-1488.html>

Et si vous dénicher un exemplaire encore en vente de ce troisième bouquin, profitez en :

**Innovations scientifiques & évolution DES PRATIQUES DE MONTAGNE, Ouvrage supervisé et coordonné par Yves Peysson, Edition FFCAM, actes du colloque novembre 2009,2011.**

## Club de Cornimont : Les Orangs-Outans

Membres du bureau du club :

Rémi VALDENNAIRE	Président	1 envers de Demrupt 88160 Le Ménil
Michel FREDRIKSEN	Vice-président	634 route de Baudimont 88290 Saulxures / Mtte
Philippe GEGOUT	Trésorier	18 route du Droit 88310 Cornimont
Jérôme MARION	Secrétaire	301 rue des Ecureuils 88290 Saulxures / Mtte

Plus d'infos sur leur site web : <http://clubalpin-cornimont.ffcam.fr/>

# Nouvelles adhésions réduites à partir du 1/05/2019

## Hautes-Vosges

Cat.	Tranche d'âge(1)	Date de naissance	Cotisation de base (avec assurance(2))	Abt La montagne
T1	Membre titulaire + de 24 ans	Né avant le 01/01/95	79,68 €	21,00 €
C1	Conjoint de membre titulaire		57,68 €	21,00 €
E1	Enfant de membre titulaire de 18 à 24 ans	Né entre le 01/01/95 et le 31/12/00	47,72 €	21,00 €
E2	Enfant de membre titulaire moins de 18 ans	Né après le 31/12/00	43,16 €	21,00 €
J1	Jeune membre titulaire de 18 à 24 ans	Né entre le 01/01/95 et le 31/12/00	56,44 €	21,00 €
J2	Jeune membre titulaire moins de 18 ans	Né avant le 31/12/00	52,20 €	21,00 €
A1	Membre de + de 65 ans <b>ET</b> + de 10 ans de club	Né avant le 01/01/54 <b>ET</b> inscrit avant le 01/01/09	71,50 €	21,00 €
P1	Diplômé d'état : guide, accompagnateur, ...		72,56 €	21,00 €

(1) La catégorie est définie en fonction de l'âge de l'adhérent au 1er janvier de l'exercice en cours.

(2) Assurance de personne [21,00 € sauf pour catégorie E1, E2, J1 et J2 = 16 € ] facultative, déductible du montant total.

Il faut souligner l'importance de l'adhésion au volet assurance personnelle du CAF qui reste facultative. Ceux qui déduisent 21,00 € (ou 16 € selon la catégorie) de leur cotisation :

\* Pensent ne jamais aller pratiquer la montagne en Suisse notamment où les secours sont facturés (certaines communes françaises pensent suivre cet exemple).

\* Sont assurés par ailleurs et nous leur conseillons de bien relire leur contrat et vérifier les risques couverts.

21,00 € par an cela fait moins de 1,80 € par mois (à rapprocher du prix de l'heure de vol d'un hélicoptère).

**Activité parapente** : Depuis l'année 2010 / 2011, l'activité parapente est à nouveau incluse dans l'assurance. Pensez à prendre également l'option "Assurance de personne".

**NB** : Les cotisations et assurances courent du **1er octobre au 30 septembre suivant**.  
Les cotisations réduites sont valables jusqu'en septembre 2019.

Les nouvelles inscriptions et les renouvellements peuvent se faire auprès de :

**Isabelle MARQUIS** : 18 chemin de Bellevue à Gérardmer

isabelle.marquis88@gmail.com      06 79 42 21 70

**Chèque** à l'ordre du CAF Hautes-Vosges ou **virement** :

IBAN FR76 3008 7336 5100 0663 3970 130 BIC CMCIFRPP

Mais il est possible aussi de **s'inscrire sur internet**, plus d'informations sur

**[clubalpin-hautes-vosges.jimdo.com/adhesions/](http://clubalpin-hautes-vosges.jimdo.com/adhesions/)**

# COMITÉ DE L'ASSOCIATION CLUB ALPIN FRANÇAIS DES HAUTES-VOSGES

Jean MERCIER	<b>Président</b> 1 rue du Four – 88000 ÉPINAL	Tél. 03 29 31 95 80
Francis GREMILLET	<b>Vice-Président, responsable randonnée pédestre, prêt matériel</b> 7 impasse des Paveurs – 88400 GÉRARDMER	Tél. 06 65 17 24 05
Isabelle MARQUIS	<b>Trésorière et gestionnaire des adhérents</b> 18 chemin de Bellevue – 88400 GÉRARDMER	Tél. 06 79 42 21 70
Julien LALEVÉE	<b>Trésorier-adjoint et responsable commission escalade</b> 1 B chemin de Constempné – 88640 REHAUPAL	Tél. 06 24 15 58 58
Maurice MELCHIOR	<b>Secrétaire et responsable des réservations du refuge</b> 42 rue du Tir – 88200 SAINT-NABORD	Tél. 03 29 23 12 18
Isabelle DIDIER	<b>Secrétaire-adjointe</b> 10 rue Jules Ferry – 88400 GÉRARDMER	Tél. 03 29 60 06 78
<hr/>		
Valérie BEAUDAUX	<b>Coreponsable de contrôle des rochers</b> 2 A Séchamp – 88120 GERBAMONT	Tél. 06 71 08 23 38
Bertrand BOUCHER	<b>Président du comité départemental</b> 26 rue de la Prairie – 88460 CHENIMÉNIL	Tél. 03 29 33 20 06 ou 06 28 35 16 10
Philippe COME	18 place de l'Eglise – 88000 CHANTRAINE	Tél. 03 29 35 25 67 ou 07 86 37 35 71
Christian CREUSOT	956 rue de la Plaine – 88200 DOMMARTIN-lès-RMT	Tél. 03 29 62 23 18
Alain FOUCHET	<b>Responsable commission alpinisme</b> 62 rue du Vallon – 88000 EPINAL	Tél. 03 29 34 78 95 ou 06 86 49 23 94
Thierry GÉRARD	24 route d'Hérival – 88200 REMIREMONT	Tél. 03 29 23 06 61
Anne JURICIC	<b>Responsable entretien et contrôle des rochers</b> Les Xards – 13 route de Purifaing – 88120 – CLEURIE	Tél. 03 29 61 15 05 ou 06 82 35 47 04
Gérard LE ROHELLEC	<b>Responsable commission refuge</b> 13 rue du Paron – 88390 LES FORGES	Tél. 03 29 82 15 19 (après 20h)
Caroline REMY	<b>Rédactrice de la revue</b> 1 chemin Fontaines de la Louvière – 88250 LA BRESSE	Tél. 06 21 87 72 38
Rémi RENK	<b>Responsable commission communication - Webmaster</b> 14 avenue Julien Méline – 88200 REMIREMONT	Tél. 03 29 23 00 03
Ludovic POIROT	<b>Président de la section du Kemberg</b> 507 chemin de Richardville – 88100 TAINTRUX	Tél. 06 30 08 51 41
François TISSERAND	<b>Responsable du prêt du matériel</b> 28 rue J.B. Saulcy – 88400 GÉRARDMER	Tél. 06 31 74 15 09
Christian VALDENNAIRE	<b>Responsable commission neige</b> 26 rue des Cigognes – 68800 THANN	Tél. 03 89 26 30 42 ou 06 84 11 49 77

## **SITES INTERNET CAF HAUTES-VOSGES :**

[clubalpin-hautes-vosges.jimdo.com](http://clubalpin-hautes-vosges.jimdo.com)

Code QR accès jimdo



# Refuge du Grand Ventron

TARIFS du 1er octobre 2018 au 30 septembre 2019

**NUITÉE par jour et par personne**  
(avec chauffage, gaz et électricité)

Adulte plein tarif.....	10,30 €
Jeune de 8 à 18 ans accompagné.....	5,65 €
Membre CAF ou réciprocaire + de 24 ans.....	5,15 €
Jeune CAF de 8 à 24 ans.....	2,60 €
Enfant de - de 8 ans.....	gratuit

**TAXE DE SEJOUR pour tous les + de 18 ans**.....0,22 €  
(pour la commune de Cornimont)

**TAXE DE PASSAGE SANS NUITÉE**

Par jour et par personne.....2,00 €

**Réservation auprès du responsable :**

Maurice MELCHIOR – 42 rue du Tir 88200 – SAINT-NABORD

Tél. 03 29 23 12 18 Courriel : melchior.maurice@neuf.fr

Renseignements complémentaires sur le site : [refugegrandventron.ffcam.fr](http://refugegrandventron.ffcam.fr)



C'est dans la neige et le brouillard que le refuge est vraiment apprécié !

**Création-entretien parcs et jardins**

**ETude et réalisations**

**Terrassement, Piscines**



**Denis DIDIER**

10, Rue Jules Ferry

BP 25 - 88401 GERARDMER Cedex

Tél 03 29 60 06 78 - Fax 09 71 70 59 10

E-mail : [contact@idpaysage.fr](mailto:contact@idpaysage.fr)

Portable : 06 08 25 72 06

60ans Depuis 1956  
Et c'est pas fini !!

**SKIS  
L'ECLAIR**

**LOCATION - VENTE - ENTRETIEN  
EQUIPEMENTS SPORT D'HIVER**

**ALPIN  
FOND  
RANDO  
NOUVELLE GLISSE  
VETEMENTS**

10% de réduction  
sur présentation  
de la carte CAF

**03 29 63 04 52 GERARDMER  
53 chem des Bas-Rupts**

**skisleclair@free.fr**

(camp d'été 2010, un Combin depuis Panossière)



(sortie escalade juin 2010)



(Grand Parcours 2019)



(camp d'été 2008 à Val d'Isère, ici du côté de Méan Martin)

(mise en page Michel Brissaud)