

clubs alpins français des Vosges

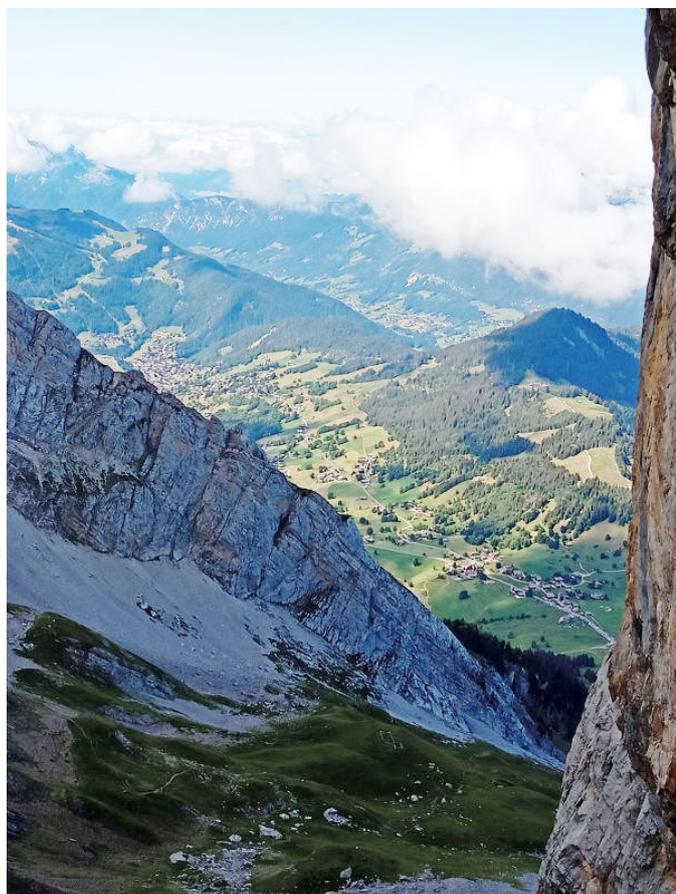


OCTOBRE 2021 - N° 75 / 24





Le rocher des Artistes à Ramberchamp (voir page 7)



Rando dans le Bargy (voir page 16)



Le Trou de la Mouche (voir page 16)

Le mot du président du comité départemental

L'Ultra Trail du Mont Blanc (UTMB) de 2021 a déploré le décès d'un concurrent tchèque. Celui-ci a dévissé en pleine nuit dans un passage escarpé sécurisé par une main courante. Ce malheureux a estimé probablement que c'était l'endroit idéal pour doubler avec facilité des concurrents trop précautionneux. Mal lui en a pris. Paix à son âme.

C'est la première fois qu'un tel drame se produit dans l'UTMB.

Le risque zéro n'existe pas en montagne. Il est du devoir des organisateurs de sécuriser au maximum les itinéraires. En retour, les concurrents doivent respecter les règles de prudence élémentaires et ne pas jouer au kamikaze pour gagner quelques places.

Ce dramatique accident nous interpelle bien évidemment.

Chacun d'entre nous a un exemple personnel à raconter où « il a eu chaud », « il était moins une », « il a eu de la chance », « ce n'était pas son heure », « ça aurait pu être beaucoup plus grave ». Si nous sommes encore là pour le raconter, tant mieux pour nous. D'autres n'ont malheureusement pas eu cette chance.

- Le goût de l'effort ? : oui pour chacun d'entre nous
- La performance ? : oui pour certains d'entre nous
- Les défis ? : oui pour quelques rares d'entre nous.

Quelques soient tes compétences, tes objectifs et tes performances, il y a une valeur cardinale à respecter qui s'appelle : LA SÉCURITÉ.

Mets ton ego de côté, ne te prends pas pour le dieu de l'Olympe. Rappelle toi que tu es le premier maillon de ta propre sécurité.

Ne défie pas la nature. En effet, au moindre faux pas, c'est toi qui perdra à coup sûr.

Pour l'année déprimante qui vient de s'écouler, les contraintes sanitaires, le manque total de perspectives à court et moyen terme, ont réduit presque à néant toute initiative individuelle et les sorties collectives de l'hiver très enneigé sans remontées mécaniques et du début d'été bien morose.

Formons le vœux que pour les mois à venir le ciel s'éclaircisse sans contraintes sanitaires. Nous pourrons alors reprendre nos activités extérieures favorites, où les sorties collectives ne seront plus annulées, où nous pourrons bâtir des projets et les réaliser, où enfin nous pourrons « NOUS FAIRE PLAISIR EN SÉCURITÉ ».

Faisons confiance aux sections vosgiennes du CAF qui ont l'expérience, les compétences et les bénévoles parfaitement formés pour nous accompagner en toutes circonstances.

Bon hiver et bon printemps en toute sécurité.

Bertrand BOUCHER

A.G. 2021 de la section Hautes Vosges

L'AG 2021 est prévue en présentiel au Slalom à La Bresse le samedi 6 novembre 2021.

Un repas sera proposé à l'issue de cette AG.

Compte tenu des mesures actuelles, le passe sanitaire sera exigé.

Les médaillés 2021

Médaille d'argent pour 25 ans de CAF :	Médaille d'or pour 50 ans de CAF :
Hervé PERCIN	Gilles et Anne-Marie DANGIN

Pass'sport

Le Club Alpin adhère au dispositif gouvernemental Pass'sport qui permet aux familles touchant déjà l'ARS de recevoir une allocation de 50 € pour aider les jeunes de 6 à 18 ans à payer leur inscription dans un club sportif. Cette aide permet de régler tout ou partie de la licence.

Matériel de prêt

Afin d'accompagner nos adhérents dans la découverte d'activités, nous mettons à leur disposition du matériel sous forme de prêt.

Du matériel peut être prêté pour les sorties d'alpinisme (casque, piolet, baudrier, crampons mais pas les chaussures, qui doivent être à semelle rigide pour les crampons), d'escalade (casque, baudrier), de ski de montagne (DVA, pelle, sonde et ski mais pas les chaussures), de randonnée raquettes (raquettes et DVA, pelle, sonde si nécessaire) et de via ferrata (longe).

Le prêt de matériel est réservé en priorité aux sorties collectives organisées par le club. Les demandes doivent se faire quelques jours, voir une semaine, avant la date de la sortie. Les demandes tardives ne pourront être satisfaites.

Il est possible de réserver en ligne, allez voir la rubrique "prêt de matériel" sur le site : <https://clubalpin-hautes-vosges.ffcam.fr/>, ou contacter :

Francis GREMILLET : 06 65 17 24 05

ou *François TISSERAND : 06 31 74 15 09*

Bourse aux skis et au matériel de montagne

Comme toujours à l'Espace L.A.C., dépôt du matériel : vendredi 12 novembre.

Vente au public : samedi 13 novembre et dimanche 14 le matin.

Reprise des invendus : dimanche après midi 14 novembre.

Mur d'escalade à la patinoire de Gérardmer

Il devrait rouvrir en décembre 2021 ou en janvier 2022... ! Il faudra bien sûr se plier aux règles sanitaires alors en vigueur (en septembre 2021 un passe sanitaire aurait été demandé à partir de 12 ans ...).

En ce qui concerne l'école d'escalade pour les enfants une liste de préinscription sera ouverte, les parents peuvent contacter Jean Mercier au 06 80 90 64 44.

Facebook

Depuis fin 2020 les outils de communication du club se sont étoffés d'une page facebook. L'animation de cette page est prise en charge par Alexis COME qui rejoint ainsi la Commission Communication. (<https://www.facebook.com/CAFHVosges/>)

Vu dans la presse

Une belle initiative permettant d'améliorer la cohabitation entre randonneurs et chasseurs. Saint-Nabord utilise l'application Melckone pour informer en temps réel les promeneurs sur la présence de **zones de chasse**. La mise en ligne est effectuée par la société de chasse dès 8H00 du matin et permet ainsi aux randonneurs de prendre connaissance des zones de chasse avant de partir et au besoin adapter leur parcours.

L'application, disponible gratuitement, est téléchargeable sur :

<https://melckone.com/pages/lapplication>

Espérons que cette initiative fasse des émules afin de faciliter nos sorties en période de chasse.

Nécrologie

Nous apprenons le décès d'André BENOIT âgé de 88 ans il était le doyen de notre CAF (fidèle licencié jusqu'à ce jour pendant 68 ans).

Il fut en son temps un des piliers du CAF Hautes-Vosges lors de la "démocratisation" du CAF sous l'impulsion du président Georges ULRICH (1957-1960).

Toutes nos condoléances à la famille.

Les rochers d'escalade

**Cheneau... Grand Rocher... Petit Rocher... Rocher du stade... Champ du Bois...
Rocher des Artistes**

Ce n'est pas moins de six sites d'escalade que le CAF des Hautes Vosges a en gestion.

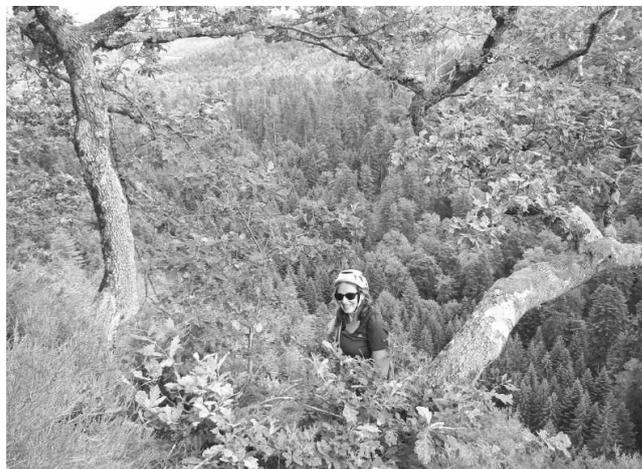
Notre rôle est d'assurer le contrôle et l'entretien de chacun : vérifier que les équipements sont en bon état, le rocher sain, le site abordable, apporter toutes les modifications nécessaires à la sécurité des grimpeurs.

Chaque site a ses caractéristiques propres, ses attraits, ses points de vulnérabilité à surveiller plus particulièrement.

1/ Cheneau à Dommartin : c'est un site au caractère sauvage, situé en pleine forêt.

Il est inaccessible du 1^{er} mars au 15 juin en raison de la nidification selon les années, d'un couple de faucons pèlerins la plupart du temps. Ils ont été chassés l'année dernière par des grands corbeaux qui leur ont piqué leur place. Cette année, six grimpeurs peu scrupuleux les ont fait fuir.

Les relais sont neufs, les voies, très végétalisées :-) nécessitent une corde de 70 m en moulinette. Cette année, les voies de droite, en roche très fractionnée, présentaient beaucoup de pierres instables qu'il a fallu évacuer au prix d'un gros ménage.



Saint Amé et ses trois rochers :

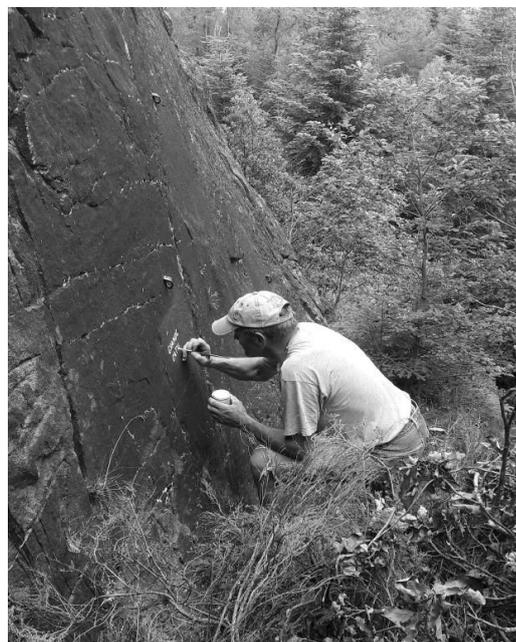
2/ Le Grand Rocher : sacré fouillis !

Fin juin, nous avons eu le renfort de trois « Orangs Outans » du club de Cornimont pour étoffer notre équipe du CAF des Hautes Vosges pour le contrôle annuel de la roche, des amarrages et des relais.

Nous avons rencontré deux difficultés : la végétation est si dense que, du haut de la falaise il a été bien difficile de dénicher les relais pour installer sa corde puis d'identifier dans quelle voie nous nous trouvions puisque les noms sont pour la plupart effacés.

Nous n'avons pu nettoyer que quelques voies, par manque de temps ; à poursuivre donc par petits bouts, en équipes. Pour corser le tout, il se trouve qu'un arbuste protégé, l'amélanchier, pousse sur cette falaise ! Il faut tout au plus le tailler mais éviter de le couper...

Avec Michel, nous avons entrepris de ré-écrire le nom des voies de la première longueur. Là encore, l'identification des voies et parfois même l'emplacement de leur départ fut difficile.



Ici, comme à Cheneau, le site est inaccessible du 1^{er} mars au 15 juin car un couple de Faucons Pèlerins y niche chaque année. En 2021, un petit sur les deux œufs couvés par la femelle est arrivé à maturité : c'est la première réussite depuis 3 ans !

En concertation avec Mr Cartier de la LPO (Ligue de Protection des Oiseaux), après que le petit ait pris son envol, je suis allée prendre des photos et récupérer les ossements, pelotes, bagues et plumes laissés par les

faucons aux alentours de l'aire de nidification ; le tableau de chasse a été particulièrement faste !

3/ Le Petit Rocher : le plus célèbre, donc le plus fréquenté !

Sur demande de plusieurs grimpeurs et encadrants d'école d'escalade, nous avons modifié quelques voies en rajoutant ou déplaçant des ancrages afin que des enfants puissent atteindre les premiers points d'assurance en grimpant en tête, sans risque de retour au sol.

4/ Le Rocher du Stade :

Situé sur le parcours de santé de Saint Amé, il est peu connu et peu fréquenté.

Avec ses 5 voies, c'est un bon rocher d'initiation de 15 m de hauteur dont l'association CleurieROC s'est beaucoup servi il y a quelques années pour faire évoluer les enfants sur via corda et leur apprendre à descendre en rappel.

5/ Le Champ du Bois :

Situé au Rain Brice, le sommet émerge à peine du bois, on l'aperçoit brièvement de la

route départementale. On l'atteint en remontant la route du même nom, près de l'ancienne école.

C'est aussi un rocher-école, avec une majorité de voies du 4a au 5a. Idéal pour des débutants, il a ses adeptes.

Claude qui habite juste en-dessous a bien voulu en assurer la maintenance, avec de l'aide pour le contrôle annuel.

6/ Le Rocher des Artistes de Gérardmer :

On peut dire qu'il a fait parler de lui cette année ! La dalle tombée cet hiver nous a posé un vrai casse-tête : qu'en faire ? (voir les photos en page 2)

La laisser sur place et la rééquiper ? Est-on vraiment sûr de sa stabilité ? La faire basculer ? Finalement c'est la dernière solution qui a été privilégiée.

L'entreprise DEREXEL s'est chargée de l'opération : la dalle est maintenant définitivement stabilisée au sol.

Le site a été inspecté sous toutes les coutures : tout ce qui était instable est tombé, les fissures nettoyées. Nous en avons profité pour équiper tous les relais de maillons rapides de plus gros diamètre pour faciliter les moulinettes.

Reste que ce rocher est très fissuré et qu'il pourrait y avoir d'autres « décrochages » de blocs, mais nul ne peut prédire quand. A suivre de très près, après chaque hiver, puisqu'il semble que l'humidité, le gel, le dégel soient à l'origine de ces mouvements.

La gestion de ces six sites nécessite un gros investissement en temps et en énergie : connaître les normes d'équipement, trouver du matériel homologué disponible, programmer et réunir une équipe pour chaque intervention. Le chantier est si vaste que j'ai parfois l'impression que ce qu'on réalise est dérisoire par rapport aux besoins de chaque site. Mais petit à petit, avec l'aide de Jean sur lequel je sais pouvoir compter, et de bénévoles motivés qui apportent leur éclairage et leurs compétences, les choses avancent. Les regards croisés sont précieux pour faire évoluer une situation, prendre une décision, détecter des oublis ou problèmes particuliers.

Aussi, n'hésitez pas à me contacter pour me signaler toute anomalie sur l'un de nos sites ou vous proposer pour une action particulière : contrôle, nettoyage, peinture, débroussaillage des alentours d'un rocher... La liste est infinie et nous ne sommes jamais de trop.

Et un grand merci à tous ceux qui nous ont déjà apporté leur concours !

Anne

annejuricic@hotmail.fr

tel : 06 82 35 47 04

Le dispositif « club pilote »

Le club du CAF des Hautes Vosges, comme d'autres clubs du Grand Est, s'est inscrit dans la démarche de réforme du système de formation en s'associant à l'expérimentation du schéma proposé par la FFCAM. Les initiateurs du club qui ont organisé en 2021 des sorties (Alain, Ozan et Philippe) ont donc reçu les fiches de certifications en alpinisme concernant les deux premiers niveaux de compétence (« Initié et perfectionné » ; le dernier, « expérimenté », étant en cours d'élaboration) afin de les expérimenter et de faire remonter leurs remarques pour une diffusion nationale en 2022.

Ci-après un extrait de la lettre des bénévoles de juillet 2021 présentant le dispositif :

« RÉFORME DES CURSUS : EXPÉRIMENTATION PAR LES CLUBS PILOTES »

Dans la lettre des bénévoles de juillet 2020, nous vous donnions des informations sur le schéma du système de formation envisagé à l'issue des travaux préliminaires (diagnostic des formations, enquête auprès des clubs et congrès de Grenoble) et l'expérimentation de ce schéma par des clubs pilotes. Ce principe a été présenté à chacun des comités régionaux en décembre 2020 (point d'information) et en mai pour le lancement de l'expérimentation sur chacun de ces territoires.

Nous aurons donc cet été 3 expérimentations sur les activités suivantes : l'alpinisme, la randonnée montagne et l'escalade en site naturel (SNE). L'expérimentation sur l'escalade sur SAE aura lieu à la rentrée en septembre 2021. L'ensemble des clubs pilotes sont en lien direct avec les cadres techniques de la Direction technique nationale (DTN) et les commissions fédérales d'activités (CFA) afin « d'éprouver » sur le terrain le dispositif durant l'été et une partie de l'automne.



Outils d'expérimentation à destination des clubs pilotes

Il s'en suivra un travail de restitution afin d'une part de s'assurer de la pertinence du système de formation, et d'autre part, d'adapter les outils proposés en fonction des retours terrain des clubs pilotes. Ce travail aura lieu à l'automne avec ces clubs, les commissions fédérales d'activités (CFA) et la Direction technique nationale (DTN).

A l'issue de ce travail de co-construction, nous serons donc en mesure de proposer à tous les clubs et les comités des outils de formation consolidés dans le schéma présenté dans la lettre des bénévoles de juillet 2020 que nous rappelons ci-dessous. La saison 2022 permettra de lancer la mise en œuvre d'une partie de la réforme (formation des pratiquants et des cadres) en tuilage avec le dispositif actuel de formation.

Pour aller plus loin sur le dispositif « club pilote » sur votre territoire, nous vous invitons à contacter votre comité régional ou vos Délégués techniques territoriaux (DTT) ».

Extrait de la lettre des bénévoles - juillet 2020

Réforme des cursus - principes retenus et validés par le comité directeur fédéral du 13 juin 2020 autour de 3 points :

1. Un dispositif de formation progressif des pratiquants au sein de chaque activité, sur 3 niveaux dans les clubs :

- Pratiquant initié : dispose d'une autonomie dans sa pratique au sein d'activités encadrées en club ;
- Pratiquant perfectionné : dispose d'une autonomie dans sa pratique personnelle et non encadrée d'une activité ;
- Pratiquant spécialisé : dispose de compétences avancées dans la pratique d'une activité ou élargies sur le terrain de pratique (exemple : ski-alpinisme).

Chaque licencié aura la possibilité, au sein de l'offre de formation, de construire son propre parcours.

2. Un système de formation unique pour les cadres et les pratiquants, identique quelle que soit l'activité. Au sein de chaque activité, la formation des cadres s'appuiera sur la formation des pratiquants et sur leurs compétences. Pour rentrer en formation initiateur, il faudra avoir validé le niveau perfectionnement dans l'activité. Des qualifications permettent de compléter le dispositif de formation des cadres et d'encadrer dans un niveau avancé dans l'activité, ou dans d'autres terrains par rapport au brevet d'initiateur (exemple : ski alpinisme).

3. La mise en place de périodes d'encadrement en situation dans les clubs, avec le statut d'initiateurs stagiaires, placées entre une période de formation classique et une session de validation pour les candidats aux brevets fédéraux.

Alain Fouchet. (alainfouchet@orange.fr SMS au 06 86 49 23 94)

Formations

Dans le cadre d'un parcours librement choisi en fonction du niveau de pratique le CAF des Hautes Vosges vous présente un dispositif progressif de formation et de pratique :

3 niveaux de formation	Objectif du niveau de formation	Proposition de formation	Cadre fédéral	Je choisis ma formation
Initiation	Acquérir les compétences de base en alpinisme tout terrain	Cycle d'initiation à l'alpinisme	Alain Fouchet	Je débute ou j'ai fait de l'alpinisme il y a longtemps et je souhaite revoir toutes les techniques de base
Perfectionnement	Se perfectionner pour avoir une pratique plus autonome en sortie club	Sortie collective dans les couloirs du Hohneck	Philippe Come Ozan Alev	Je connais et pratique déjà l'alpinisme et je souhaite acquérir de l'expérience
Spécialisation	Acquérir des compétences avancées dans la pratique d'une activité et élargir son terrain de pratique	Cascade de glace Dry-Tooling Sortie en montagne	Ozan Alev Philippe Come	Je suis capable d'évoluer en cordée autonome et je souhaite découvrir d'autres pratiques ou m'engager vers une formation d'initiateur alpinisme

Description des trois niveaux de formation :

Le niveau 1 : cycle d'initiation à l'alpinisme poursuit l'objectif suivant :

- permettre l'acquisition des compétences nécessaires à la progression en terrain montagne.

Pour cela, la participation à l'ensemble des sorties sera privilégiée de la part des participants qui devront avoir leur matériel personnel. Le programme des sorties sera axé sur l'utilisation du matériel lors de l'assurage et de la progression en cordée en rocher et en couloir de neige sur des passages techniques d'escalade de niveau 3/4^{inf}.

Il s'agit d'acquérir les compétences permettant d'évoluer au sein des activités encadrées par le club.

Pour avoir une vision plus complète de cette formation, vous pouvez consulter via le lien suivant le bilan du cycle de l'année dernière :

<https://clubalpin-hautes-vosges.ffcam.fr/les-sorties-en-images/alpinisme/alpinisme-cycle-d-initiation-2019-20/>

Alain Fouchet. (alainfouchet@orange.fr SMS au 06 86 49 23 94)

Le niveau 2 : cycle de perfectionnement à l'alpinisme poursuit l'objectif suivant :

- permettre à chacun d'évoluer en autonomie lors d'une sortie encadrée du club.

Il s'agit de se perfectionner afin d'acquérir une relative autonomie pour évoluer tant dans sa pratique personnelle qu'au sein du club avec des compagnons ayant le même niveau de compétences et de commencer ou de poursuivre sa pratique en tant que leader d'une cordée avec une pratique en toute sécurité.

Le niveau 3 : cycle de spécialisation à l'alpinisme poursuit l'objectif suivant :

- se perfectionner à des pratiques plus spécifiques de l'alpinisme comme la cascade de glace, le dry-tooling et l'évolution en terrain mixte.

Il s'agit de mettre en pratique ses compétences pour aborder des pratiques qui demandent de maîtriser la conduite d'une cordée en toute sécurité pour évoluer sur des terrains exigeant des compétences spécifiques.

Grand Parcours d'alpinisme 2022

Ce grand rassemblement d'alpinistes aura lieu les 12 et 13 mars.

Il est ouvert aux non membres du CAF et il est particulièrement adapté aux débutants souhaitant découvrir l'alpinisme en évoluant dans les couloirs enneigés proches du Hohneck, accompagnés par des cadres des Clubs Alpins participants.

Pour ces cordées d'initiation, le nombre de places est limité, inscrivez vous suffisamment à l'avance. Il sera aussi possible d'emprunter du matériel (crampons, piolets ... sauf chaussures à semelle rigide) en fonction des disponibilités.

Vous trouverez plus de renseignements d'ici début décembre sur le site :

<https://clubalpin-hautes-vosges.ffcam.fr/grand-parcours/>

PROGRAMME DES SORTIES

Les sorties indiquées dans le planning ci-dessous sont des projets. Certains sont faits longtemps à l'avance et peuvent être soumis aux aléas climatiques (par exemple pour les sorties en neige), mais aussi victimes d'imprévus familiaux, professionnels ou de santé, surtout en cette saison avec le covid. La réalisation de ces projets dépendra bien sûr des conditions sanitaires en vigueur.

De plus de nouvelles sorties peuvent être organisées dans le courant de l'année.

Il est donc impératif de consulter l'agenda sur le web qui se trouve sur l'extranet du club alpin, car pour être réalisées, toutes les sorties devront y être enregistrées. C'est cet agenda qui fait foi, il est mis à jour régulièrement par les initiateurs du club.

Pour le trouver : aller sur <https://clubalpin-hautes-vosges.ffcam.fr/>, chercher AGENDA DES SORTIES, descendre en bas de la page pour trouver le lien vers AGENDA. Au passage, lisez les dernières infos relatives au covid !

Pour participer à une sortie vous devez y être inscrit sur l'extranet. Vous pouvez le faire vous même si vous êtes membres du CAF, mais ce n'est qu'une pré-inscription qui devra être validée par l'organisateur ou l'organisatrice de la sortie qui surveille régulièrement les demandes d'inscription.

Si vous n'arrivez pas à vous inscrire, contactez le, il pourra le faire. Et même si vous arrivez à vous inscrire, contactez le, téléphone ou mail, c'est sympa, et ça permet d'organiser par exemple le covoiturage.

Pour des sorties de ski de randonnée, cramponnage dans les couloirs et cascade de glace, cycle d'initiation alpinisme en collaboration avec Alain FOUCHET : possibilités en semaine, en fonction des conditions, contacter Philippe CÔME 07 86 37 35 71. Pour les sorties en dehors du massif, merci de participer à au moins une sortie dans les Vosges.

octobre 2021

Me 20 octobre	Alain FOUCHET	Initiation alpinisme. (voir page 9)
--------------------------	---------------	--

novembre 2021

Me 17 novembre	Alain FOUCHET	Initiation alpinisme. (voir page 9)
-----------------------	---------------	--

décembre 2021

Me 15 décembre	Alain FOUCHET	Initiation alpinisme. (voir page 9)
S 18 et D 19 décembre	David AUBERT aubertda@ yahoo.fr	Ski de rando en Suisse, selon conditions. cours envisagées : 2 combes dans le Diemtigtal avec nuit dans la vallée, ou Val Bedretto et nuit en refuge non gardé. D+ : 1000/1500 Niveau : selon conditions AD 3.2 Max

janvier 2022

S 8 et D 9 janvier	David AUBERT aubertda@ yahoo.fr	Ski de rando en Suisse ou Haute-Savoie selon conditions. Départ possible le vendredi soir. D+ 1000/1500 par jour Niveau : selon conditions AD 3.2/3.3 Max.
D 9 janvier	Philippe COME 07 86 37 35 71 philippe-come@ orange.fr	Alpinisme : massif des Vosges Initiation et tous niveaux Bonne condition physique
Me 12 janvier	Alain FOUCHET	Initiation alpinisme. (voir page 9)
S 15 janvier	Philippe COME 07 86 37 35 71 philippe-come@ orange.fr	Ski de randonnée : massif des Vosges Initiation et tous niveaux Bonne condition physique
D 16 janvier	Thierry GÉRARD 06 60 80 58 67 gerthie@ orange.fr	Initiation ski de randonnée 1/3 dans les Vosges niveau F
D 23 janvier	Philippe COME 07 86 37 35 71 philippe-come@ orange.fr	Alpinisme : massif des Vosges Initiation et tous niveaux Bonne condition physique
D 23 janvier	Thierry GÉRARD 06 60 80 58 67 gerthie@ orange.fr	Initiation ski de randonnée 2/3 dans les Vosges niveau F
D 30 janvier	Christian VALDENNAIRE 06 84 11 49 77	Ski de randonnée : "Rainkopf Rassemblement"

février 2022

du 6 au 12 février	Isabelle MANGIN Alain AYROULET 06 78 35 69 47 06 38 40 05 40 aayroulet@orange.fr	Ski de rando dans les Alpes du Sud : en étoile . Randos de 1000 m à 1500 m. Hébergement en demi pension en gîtes et refuges gardés.
D 13 février	Philippe COME 07 86 37 35 71 philippe-come@orange.fr	Alpinisme : massif des Vosges Initiation et tous niveaux Bonne condition physique
Me 23 février	Alain FOUCHET	Initiation alpinisme. (voir page 9)
S 26 et D 27 février	Thierry GÉRARD 06 60 80 58 67 gerthie@orange.fr	Initiation ski de randonnée 3/3 niveau PD J1 Cabane du Wildhorn D + : 1000m J2 Wildhorn 3250m D + : 1000m
D 27 février	Philippe COME 07 86 37 35 71 philippe-come@orange.fr	Ski de randonnée : massif des Vosges Initiation et tous niveaux Bonne condition physique

fin février ou fin mars	Daniel LEFEBVRE +32 474 27 37 35 daniellefebvre62@yahoo.fr	Randonnée : 4 jours selon la météo du moment : traversée des Ardennes Luxembourgeoises : 100 km - dénivelé 4000m. Difficile. Hébergement en camping et/ou chalet.
--	---	---

mars 2022

S 5 et D 6 mars	David AUBERT aubertda@yahoo.fr	Ski de rando en Suisse, selon conditions course envisagée : Basodino par Kastellücke et descente par Bochetta di Val Magia. Nuit à Maria Luisa. D+ : 1000/1500 par jour Niveau : AD- 3.1 pour Basodino par cet itinéraire
S 5 et D 6 mars	Philippe COME 07 86 37 35 71 philippe-come@orange.fr	Ski alpinisme : Oberland suisse, Wildstrubel 3243m J1 refuge Lammeren par le gemmipass (téléphérique depuis Leukerbad) Peu difficile 12 personnes. Bonne condition physique
Me 9 mars	Alain FOUCHET	Initiation alpinisme. (voir page 9)
S 12 et D 13 mars	Christian VALDENAIRE 06 84 11 49 77	Grand Parcours d'alpinisme dans les Vosges

S 19 et D 20 mars	Thierry GÉRARD 06 60 80 58 67 gerthie@orange.fr	Ski de randonnée : niveau AD J1 Cabane Piansecco & Gerenpass 2600m D+ : 1000m J2 Pizzo Rotondo 3192m D+ : 1000m
S 26 et D 27 mars	Philippe COME 07 86 37 35 71 philippe-come@orange.fr	Ski de randonnée : Hospice du Grand St Bernard (sommet à définir) Niveau peu difficile, 12 personnes Bonne condition physique

avril 2022

S 2 et D 3 avril	Thierry GÉRARD 06 60 80 58 67 gerthie@orange.fr	Ski de randonnée : niveau PD+ J1 Cabane de Moiry (non gardée) D+ : 500m ou 1500m sans cabine J2 Epaule du Grand Cornier D+ : 1000m
Me 6 avril	Alain FOUCHET	Initiation alpinisme. (voir page 9)
S 9 et D 10 avril	Philippe COME 07 86 37 35 71 philippe-come@orange.fr	Ski alpinisme : Dômes de Miage 3670m Traversée descente par Armencette niveau AD Bon skieur bonne condition physique ; 10 places
du D 10 au S 16 avril	Isabelle MANGIN Alain AYROULET 06 78 35 69 47 06 38 40 05 40 aayroulet@orange.fr	raid de ski alpinisme : les 4000m du Mont Rose versant italien. De Breuil Cervinia à Gressoney. 6 nuits en refuges gardés, demi pension. Très bonne condition physique nécessaire. 10 places.
S 30 avril et D 1^{er} mai	Philippe COME 07 86 37 35 71 philippe-come@orange.fr	Ski alpinisme : Arolla Valais Suisse J1 cabane Bertol 3311m (1300m D+) j2 Tête Blanche 3720m retour par le col du mt Brulé Bon skieur bonne condition physique 12 places

mai 2022

Me 4 mai	Alain FOUCHET	Initiation alpinisme. (voir page 9)
-----------------	---------------	--

juin - juillet 2022

S 11 et D 12 juin	Philippe COME 07 86 37 35 71 philippe-come@orange.fr	Alpinisme : Oberland Suisse MORGENHORN 3626m refuge Blumlisalp Course de neige peu difficile Bonne condition physique
3 au 10 juillet	Philippe COME 07 86 37 35 71 philippe-come@orange.fr	Alpinisme : Vanoise Grande Casse, Mont Pourri, Dent Parrachée .. 3 sommets pas très difficiles Bonne condition physique

septembre 2022

S 3 et D 4 septembre	Rémi RENK 03 29 23 00 03 remi.renk@gmail.com	Randonnée montagne en Suisse - Le Barrhorn Samedi : montée en refuge - Dénivelé : +600 m Dimanche : Le Barrhorn (3600 m) - Dénivelé : +1110 / -1700 Randonnée montagne exigeante (pierrier, dalles, ...) Inscription AVANT le 1er mai obligatoire pour la réservation du refuge.
du 5 au 8 septembre	Daniel LEFEBVRE +32 474 27 37 35 daniellefebvre62@yahoo.fr	Randonnée montagne : Tour de la vallée du Trient en 4 à 5 jours selon météo, en semi-autonomie. Restauration en refuge Nuité en refuge ou bivouac si manque de place en refuge.

QUELQUES COMPTES-RENDUS

Le ski de rando et alpinisme en 2020-2021



L'hiver fut magnifique... ! Grandiose... !

Notre massif s'est encore révélé être un véritable joyau pour le ski de rando avec des journées mémorables et une neige d'exception.

Les couloirs ne furent pas en reste avec d'excellentes conditions fin février – début mars (voir photo de couverture).

Point d'orgue de cet hiver qui n'en finissait pas, une sortie inédite en ski alpinisme au Mont Dolent le 13 juin (voir photo page 24).

A bientôt pour de nouvelles aventures. Philippe Come.

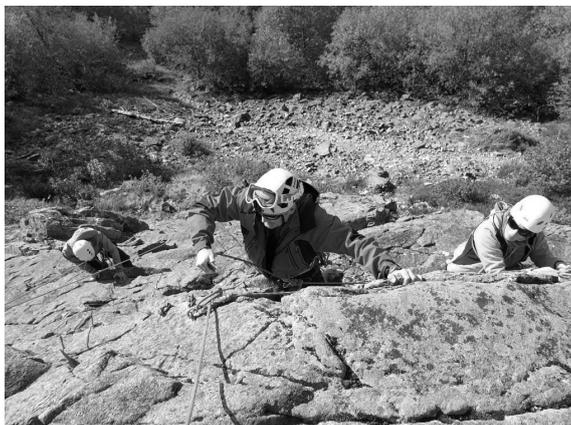
Cycle d'initiation à l'alpinisme en 2020-2021

Nous débutons en octobre par une sortie aux roches Beuty pour aborder tous les aspects de la progression sur rocher en faisant le point sur son matériel personnel pour ensuite pouvoir l'organiser sur son harnais et éventuellement modifier son équipement.

En fonction de l'expérience de chacun, les bases de l'encordement, de l'assurage pour pouvoir progresser en premier de cordée ou en second sur un parcours facile se terminant par un rappel et une désescalade sont travaillées par les participants.



La deuxième sortie en novembre est annulée en raison du second confinement et nous commençons à espérer que cela ne sera qu'exceptionnel...



En décembre nous enchaînons avec une très belle sortie dans le secteur du Falimont qui nous offre l'opportunité d'évoluer avec les techniques d'alpinisme hivernal en couloirs de neige. C'est aussi une des rares occasions de voir le fameux « spectre de Broken » et de le photographier !

(plus d'info à : <http://nivose-vosges.org/ils-ont-vu-le-spectre/>)

Mi-janvier, au dernier moment l'état des routes verglacées avec une vigilance orange nous fait de nouveau renoncer.

Mais ce n'est que partie remise le 10 février. Nous remontons la goulotte du couloir en Y en abordant les points suivants : savoir assurer avec et sans assureur (nœud ½ cabestan), mise en place d'ancre à neige et de piolet en corps mort, savoir mettre en place un relai et s'auto assurer avec et sans longe (nœud de cabestan, transformation du ½ cabestan en cabestan), progresser corde tendue avec des anneaux de buste et des points d'assurage intermédiaires. Le vent, le froid et les conditions d'enneigement transforment cette sortie en véritable hivernale. (autre photo en couverture)

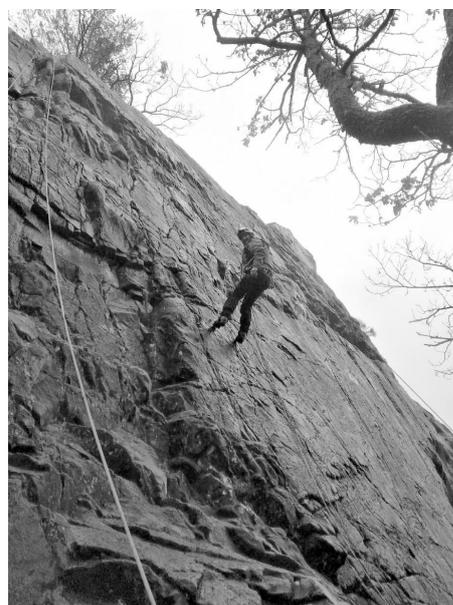


En mars les avis de coulées et d'avalanches dans les couloirs nous incitent à trouver un autre secteur d'entraînement.

Que choisir ? Les rochers du petit Hohneck, trop de déplacement car certains participants viennent de très loin et le couvre-feu nous oblige à finir à 15 h et les roches Beuty sont interdites en raison de la chute d'un rocher. Quel dommage car la neige est abondante sur ces deux sites et nous aurions aimé aborder l'évolution en terrain mixte !

Nous irons aux petits rochers de Saint Amé pour nous initier à la remontée sur une corde fixe, la descente en rappel avec mise en place de son matériel sur une vire étroite et l'évolution sur rocher en plaçant et retirant des coinçeurs ; le tout en parcourant un ensemble d'ateliers en binôme. Nous terminons avec une sensibilisation à l'utilisation du triptyque DVA + Pelle + sonde.

Alain Fouchet.



Randonnée dans le Bargy

Rdv donné le dimanche 29 août à midi au col de la Colombière pour 7 journées de randonnées de beau temps avec Daniel.

Pour la mise en jambes, nous sommes montés à la Tête d'Auferrand, avant de rejoindre notre gîte du soir, le refuge de la Bombardellaz, d'où nous sommes reparti le lendemain matin pour le Trou de la Mouche (photo en page 2), par un sentier caillouteux. Dans le col sous le sommet nous attendait une trouée dans les nuages, juste de quoi entr'apercevoir le Mont Blanc, avant de gravir les derniers mètres plus escarpés. Redescendus relativement tôt dans l'après-midi, nous nous sommes installés pour quelques nuits au camping du Petit-Bornand.

Mardi, c'est le plateau des Glières, haut lieu de la Résistance qui nous attendait. Partis dans le brouillard pour une longue marche, avec beaucoup de variations dans le paysage, nous avons fini par la visite du musée. Et le repas du soir et une bonne bière en terrasse sous les derniers rayons du soleil.

Le lendemain un dénivelé de 1200 m depuis le Col de la Colombière, jusqu'à l'Aiguille Verte. Une belle pente de caillasses glissantes, fréquentée par des familles de bouquetins. Les Aiguilles Vertes portent bien leur nom, pentues mais herbeuses... Du sommet on peut apercevoir le Léman dans le lointain.

Jeudi, montée aux Rochers de Leschaux, avec à l'arrivée visite d'un jeune bouquetin et dégustation surprise d'un excellent melon porté par Daniel ! Nous sommes redescendus vers le refuge de Lessy, pour y passer la nuit. A notre arrivée, beaucoup de chamois sur les pentes environnantes.

Le repas du soir était une délicieuse fondue aux champignons séchés (la recette : un tiers de tomme de Savoie, un tiers d'Abondance, un tiers de Reblochon). Il faisait encore nuit pour aller écouter le brâme du cerf le lendemain matin. Juste quelques sons dans le lointain. Un solide petit-déjeuner nous attendait au retour.

Vendredi, après le déjeuner pris près de la Chartreuse du Reposoir, nous sommes partis vers Méry, jusqu'au Col de la Gueule à Vent. Joli sentier forestier, et alpages à partir de 1600 mètres.

Puis départ pour Châtel, pour Daniel et moi, qui avons prévu de retrouver Rémi pour une rando dans le Chablais.

En conclusion, une météo très favorable, une belle ambiance montagnarde, de beaux dénivelés (en moyenne 1000m par jour), et avec un accompagnateur sécurisant.

Geneviève VALDENNAIRE (autres photos en page 2)



Randonnée aux Cornettes de Bises

Rdv nous a été donné par Rémi le 4 septembre au Lac des Plagnes à Abondance pour un repas tiré des sacs avant de monter sous un ciel encore lumineux à la Pointe d'Ardens.

Nous avons rencontré quelques gouttes en arrivant à l'alpage, trop peu cependant pour renoncer. Le ciel se faisant de plus en plus menaçant au dessus de nos têtes, en arrivant au sommet, décision fut prise de rentrer par le même chemin, non sans avoir bien profité du paysage et de quelques rayons de soleil au loin.

Au retour, nouvelle pause aux chalets, cette fois pour nous abriter une dizaine de minutes, ce qui n'a pas altéré notre bonne humeur ! Nous avons ensuite rejoint le camping à Châtel, et pris un bon repas non loin de là.



Dimanche, calme et ciel clair tôt le matin. Départ peu après 8 h pour le parking de Bise, lieu de départ vers les Cornettes du même nom. 1050 mètres de dénivelé nous attendaient, et avec une météo favorable, déjà du monde au départ.

Ciel bleu toute la journée, juste quelques cumulus de beau temps accrochés aux plus hauts sommets, ce qui ne nous a pas empêché d'apercevoir le Mont Blanc dès le Pas de la Bosse. Ensuite sentiers escarpés et caillasse nous attendaient, mais nul besoin de sortir la corde.

Et la récompense au sommet, magnifique vue à 360°, avec le lac Léman à nos pieds. Nous avons pris notre repas de midi entourés de rapaces (vautours ?), de chocards à bec jaune, et de jeunes bouquetins joueurs. Dans la descente, une belle rencontre avec un jeune gars et son chien.

Un beau week-end sportif, en toute sécurité avec les bons conseils de Rémi et une belle ambiance dans le groupe.

Geneviève VALDENNAIRE (autres photos en page 23)

Le CAF au Mondial Air Ballons

DU 23 JUILLET AU 1er AOUT 2021 A CHAMBLEY (54)

Année un peu particulière pour cette édition du Mondial Air Ballons, le plus grand rassemblement de montgolfières au monde.

Les conditions sanitaires sont rigoureuses et la météo capricieuse.

Malgré cela, 20 cadres motivés ont décidé d'assurer, c'est le bon terme, l'activité escalade sur le mur mobile du club de Nancy d'une hauteur de 5,50 m.

Un certain nombre de bénévoles contactés pensaient que la manifestation serait annulée et avaient pris des engagements par ailleurs.

Le club des Hautes Vosges était bien représenté par 7 cadres dont 2 du Kemberg.

Si la fréquentation n'a pas été à la hauteur de celle de 2019 (2546 passages), nous avons enregistré tout de même 2004 grimpeurs dont la moyenne d'âge semble baisser.

Certains avaient 4 ans voire un peu moins, montaient allégrement jusqu'en haut et nous devons parfois les secourir pour qu'ils redescendent sans stress.

Nos extrêmes : une dame de 70 ans avec un grand sourire qui ne pensait pas que nous allions la solliciter pour tenter l'aventure.

Un rugbyman de 115 kg, le double de mon poids, qui ne semblait pas ému que je l'assure.

Nous avons eu aussi deux enfants autistes, un ado qui a monté en même temps que sa sœur sans problème et m'a déclaré avoir eu un peu peur en haut et un autre petit, auquel nous avons, avec sa maman, fait explorer les premières prises : expérience intéressante avec ces participants différents.

Les sportifs de haut niveau sont venus nous rendre visite et l'un d'eux amputé d'une jambe a tenu à se prêter à l'exercice en grim pant tout en haut.

Nous sommes satisfaits que tout se soit déroulé sans incident et nos cadres ont fait preuve de professionnalisme avec un rythme très élevé et de rares pauses.

Merci à eux.

Jean MERCIER (autres photos en page 24)



Fête du sport à Gérardmer le 11/09/2021

Initiation à l'escalade au rocher de Ramberchamp

En arrivant, Jean, Ludovic, Thierry et Willy n'étaient pas très enthousiastes avec la pluie et le rocher mouillé et glissant. Pourtant 4 petits téméraires sont venus et ont grimpé tout en haut sans se soucier des averses, ils ont été suivis par un adulte.

A midi, trempés comme des soupes, nous avons remballé le matériel et sommes partis nous sécher.

L'après-midi, avec un petit soleil, Ludovic et son épouse Brigitte sont venus et ont permis à une vingtaine d'enfants de profiter de l'escalade avec des conditions plus favorables.

Compte tenu du temps, le bilan est très satisfaisant.

Merci aux cadres présents. Jean Mercier (voir photo page 23)

A propos des notes de lecture

Alain Fouchet alimente régulièrement et abondamment la rubrique "notes de lecture" sur le site WEB du club (<https://clubalpin-hautes-vosges.ffcam.fr/notes-de-lecture/>)

A l'occasion des jeux olympiques de cet été, la rubrique "Une première : l'escalade au JO 2021" a fait son apparition pour souligner l'entrée de l'escalade dans la famille olympique.

La rubrique "Jeunesse" a également fait son apparition cet été, soutenue par les éditeurs, avec lesquels Alain a noué de bonnes relations. Ils ont fourni gracieusement certains de leurs ouvrages, soit au format PDF, soit sous forme de livre.

Merci aux éditeurs dont le soutien est appréciable.

N'hésitez pas à découvrir si ce n'est déjà fait cette rubrique pouvant donner des idées cadeau pour cette fin d'année.

Partenariat CHULLANKA

Fin 2020, CHULLANKA et le CAF Hautes Vosges ont noué un partenariat permettant aux adhérents de bénéficier de réductions dans le magasin Chullanka de Moulins-Lès-Metz.

QUELLES REDUCTIONS ?

- Rayon électronique et librairie : 5%
- Vélos, sécurité neige, équipements de paroi et glace : 10%
- Autres rayons : 15 % sauf location, prestation ateliers ski et cycle, ressemelage, bootfitting.



Réductions non cumulables avec les promotions, soldes et toute offre en cours.

Les réductions s'appliquent exclusivement au magasin Chullanka de Moulins-Lès-Metz.

COMMENT ÇA MARCHE ? Il faut :

- détenir ou ouvrir gratuitement une "Carte fidélité Chullanka" en magasin.
- faire enregistrer la licence CAF (adhésion) sur la carte
- chaque année, après avoir renouvelé la licence, cette dernière devra être présentée pour un enregistrement manuel

La carte est nominative et ne peut être utilisée par une autre personne et plus particulièrement une personne non adhérente.

Il ne sera pas nécessaire d'avoir sa licence sur soi durant l'année de validité, puisqu'elle est enregistrée sur la carte.

QUELS AUTRES AVANTAGES ?

- Garantie des prix : Chullanka rembourse la différence (sous forme de bon d'achat) si baisse de prix dans les 15 jours suivants les achats.
- Avantages prix : des produits remisés exclusivement pour les clients carte fidélité.

- En avant-première : vous recevrez toutes les offres, promotions et nouveautés par newsletter.
- Invitations : à des événements partenaires privilégiés.
- Facilités d'échange : possibilité d'échanger les achats sous 30 jours (hors promos et soldes 7 jours) sans avoir à conserver les tickets de caisse.
- Garantie protégée : tous les achats sont archivés sur la carte durant 2 ans.

QUIZZ

Petit quizz juste pour le fun et tester votre connaissance du massif des Vosges.

Si vous savez où se trouve cette table d'orientation du "Club Alpin Français Section des Hautes Vosges", laissez nous un petit message sur notre site WEB, rubrique "Contact" (<https://clubalpin-hautes-vosges.ffcam.fr/contact/>).

Nous nous ferons un plaisir de vous répondre.



Refuge du Grand Ventron

Vu la situation sanitaire, et au moment où sont écrites ces lignes, le refuge ne peut être réservé que pour un seul groupe constitué (par exemple une famille) de 10 personnes maximum. Les passages simples (sans nuitée) ne sont plus autorisés.

Chacun doit amener son couchage (drap, couverture ou sac de couchage...), car il n'y a plus que les matelas au refuge, et le refuge restera fermé 5 jours entre 2 réservations.

Renseignez vous auprès du responsable en cas d'évolution de la crise sanitaire.

TARIFS du 1er octobre 2021 au 30 septembre 2022

NUITÉE par jour et par personne (avec chauffage, gaz et électricité)

Adulte plein tarif.....10,30 €

Jeune de 8 à 18 ans accompagné.....5,65 €

Membre CAF ou réciprocaire + de 24 ans.....5,15 €

Jeune CAF de 8 à 24 ans.....2,60 €

Enfant de – de 8 ans.....gratuit

TAXE DE SEJOUR pour tous les + de 18 ans. 0,22 €
(pour la commune de Cornimont)

Réservation auprès du responsable :

Maurice MELCHIOR – 42 rue du Tir 88200 – SAINT-NABORD

Tél. 03 29 23 12 18 Courriel : melchior.maurice@neuf.fr

Renseignements complémentaires sur le site : refugegrandventron.ffcam.fr



Tarif des adhésions 2021 - 2022 Hautes-Vosges

Cat.	Tranche d'âge(1)	Date de naissance	Cotisation de base (avec assurance(2)) et réduction de 5 €	Abt La montagne
T1	Membre titulaire + de 24 ans	Né(e) avant le 01/01/98	84,60 €	21,00 €
C1	Conjoint de membre titulaire		58,50 €	21,00 €
E1	Enfant de membre titulaire de 18 à 24 ans	Né(e) entre le 01/01/98 et le 31/12/03	48,50 €	21,00 €
E2	Enfant de membre titulaire moins de 18 ans	Né(e) après le 31/12/03	42,80 €	21,00 €
J1	Jeune membre titulaire de 18 à 24 ans	Né(e) entre le 01/01/98 et le 31/12/03	59,40 €	21,00 €
J2	Jeune membre titulaire moins de 18 ans	Né(e) après le 31/12/03	54,20 €	21,00 €
A1	Membre de + de 65 ans ET + de 10 ans de club	Né(e) avant le 01/01/57 ET inscrit(e) avant le 01/01/12	68,30 €	21,00 €
P1	Diplômé d'état : guide, accompagnateur, ...		76,30 €	21,00 €

(1) La catégorie est définie en fonction de l'âge de l'adhérent au 1er janvier de l'exercice en cours.

(2) Assurance de personne (20,80 € sauf pour catégorie E1, E2, J1 et J2 : 17 €) facultative, déductible du montant total. Il faut souligner l'importance de l'adhésion au volet assurance personnelle du CAF qui reste facultative.

Ceux qui déduisent 20,80 € (ou 17 € selon la catégorie) de leur cotisation :

* Pensent ne jamais aller pratiquer la montagne en Suisse notamment où les secours sont facturés (certaines communes françaises pensent suivre cet exemple).

* Sont assurés par ailleurs et il est conseillé de bien relire le contrat pour vérifier les risques couverts.

20,80 € par an cela fait moins de 1,75 € par mois (à rapprocher du prix de l'heure de vol d'un hélico).

Activité parapente : Depuis l'année 2010 / 2011, l'activité parapente est à nouveau incluse dans l'assurance. Pensez à prendre également l'option "Assurance de personne".

Le paralpinisme (base jump) **n'est pas couvert** dans l'assurance de base.

NB : la licence est valable jusqu'au 30/09/2022 et l'assurance jusqu'au 31/10/2022

Il est possible de s'inscrire sur internet. Pour une **nouvelle adhésion**, plus d'informations sur : <https://clubalpin-hautes-vosges.ffcam.fr/adhésions/>

Pour renouveler son adhésion, se connecter à :

<https://extranet-clubalpin.com/monespace>

Il faut son numéro de licence : il est sur le mail et sur le courrier papier que vous avez dû recevoir.

Il faut aussi le code internet (c'est un mot de passe) : soit celui qui est sur le courrier papier (vous pourrez le modifier pour l'avenir), soit celui que vous avez choisi précédemment.

Vous trouverez également dans cet espace toutes vos informations relatives au club alpin (dont assurances, diplômes...) et pourrez modifier vos coordonnées.

Les nouvelles inscriptions et les renouvellements peuvent aussi se faire auprès de : Maurice MELCHIOR – 42 rue du Tir, 88200 SAINT-NABORD, tél. 03 29 23 12 18 melchior.maurice@neuf.fr

Chèque à l'ordre du CAF Hautes-Vosges ou virement :

IBAN FR76 3008 7336 5100 0663 3970 130 BIC CMCIFRPP

COMITÉ DE L'ASSOCIATION CLUB ALPIN FRANÇAIS DES HAUTES-VOSGES

Jean MERCIER	Président 1 rue du Four – 88000 ÉPINAL	Tél. 03 29 31 95 80
Francis GREMILLET	Vice-Président, responsable randonnée pédestre, prêt matériel 7 impasse des Pavés – 88400 GÉRARDMER	Tél. 06 65 17 24 05
Isabelle MARQUIS	Trésorière 18 chemin de Bellevue – 88400 GÉRARDMER	Tél. 06 79 42 21 70
Julien LALEVÉE	Trésorier-adjoint et responsable commission escalade 1 B chemin de Constempré – 88640 REHAUPAL	Tél. 06 24 15 58 58
Maurice MELCHIOR	Secrétaire et responsable des réservations du refuge 42 rue du Tir – 88200 SAINT-NABORD	Tél. 03 29 23 12 18
<hr/>		
Valérie BEAUDAUX	Coreponsable de contrôle des rochers 2 A Séchamp – 88120 GERBAMONT	Tél. 06 71 08 23 38
Bertrand BOUCHER	Président du comité départemental 26 rue de la Prairie – 88460 CHENIMÉNIL	Tél. 03 29 33 20 06 ou 06 28 35 16 10
Philippe COME	18 place de l'Eglise – 88000 CHANTRAINE	Tél. 03 29 35 25 67 ou 07 86 37 35 71
Alexis COME	Responsable page Facebook 18 place de l'Eglise – 88000 CHANTRAINE	Tél. 07 89 63 40 06
Alain FOUCHET	Responsable commission alpinisme 62 rue du Vallon – 88000 EPINAL	Tél. 03 29 34 78 95 ou 06 86 49 23 94
Thierry GÉRARD	24 route d'Hérival – 88200 REMIREMONT	Tél. 03 29 23 06 61
Anne JURICIC	Responsable entretien et contrôle des rochers Les Xards – 13 route de Purifaing – 88120 – CLEURIE	Tél. 09 52 35 73 82 ou 06 82 35 47 04
Gérard LE ROHELLEC	Responsable commission refuge 13 rue du Paron – 88390 LES FORGES	Tél. 03 29 82 15 19 (après 20h)
Rémi RENK	Responsable commission communication - Webmaster 14 avenue Julien Méline – 88200 REMIREMONT	Tél. 03 29 23 00 03
Ludovic POIROT	Président de la section du Kemberg 507 chemin de Richardville – 88100 TAINTRUX	Tél. 06 30 08 51 41
François TISSERAND	Responsable du prêt du matériel 28 rue J.B. Saulcy – 88400 GÉRARDMER	Tél. 06 31 74 15 09
Christian VALDENNAIRE	Responsable commission neige 26 rue des Cigognes – 68800 THANN	Tél. 03 89 26 30 42 ou 06 84 11 49 77

SITES INTERNET CAF HAUTES-VOSGES :

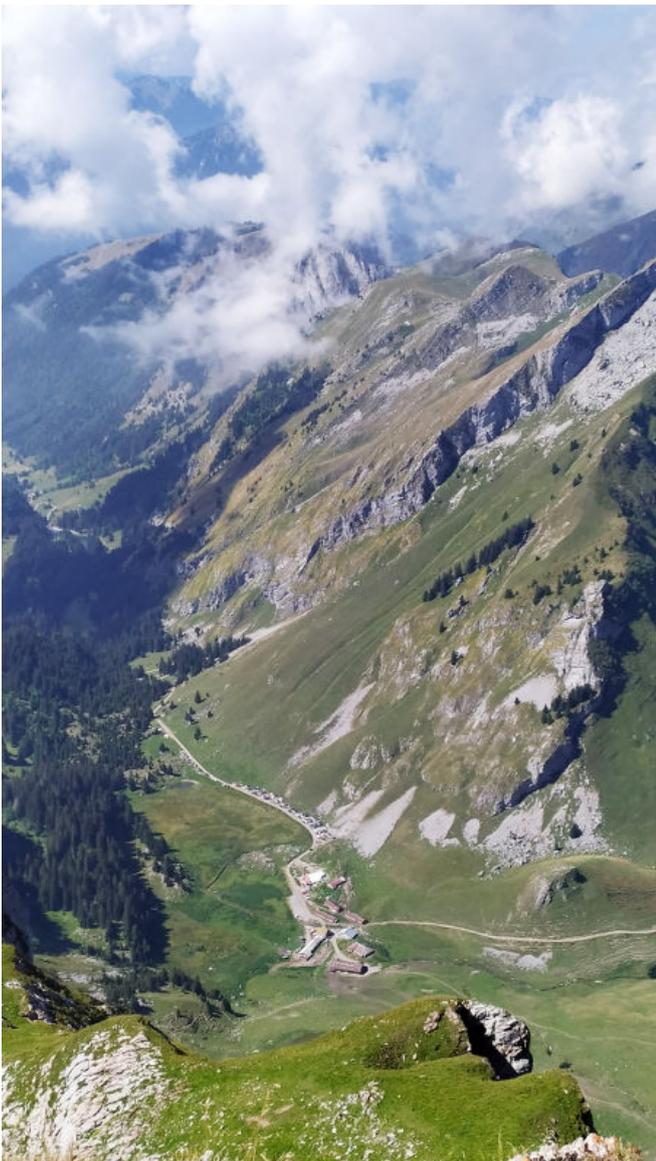
<https://clubalpin-hautes-vosges.ffcam.fr/>

Code QR d'accès au site :



Club de Cornimont : Les Orangs-Outans

Vous trouverez toutes les infos sur leur site web : <http://clubalpin-cornimont.ffcam.fr/>



Rando aux Cornettes de Bises (voir page 17)



Fête du sport à Ramberchamp (voir page 18)



Au Mondial Air Ballons (voir page 18)



Ci-dessus : au Mont Dolent (voir page 14)

Ci-dessous : les Cornettes de Bises (voir page 17)

